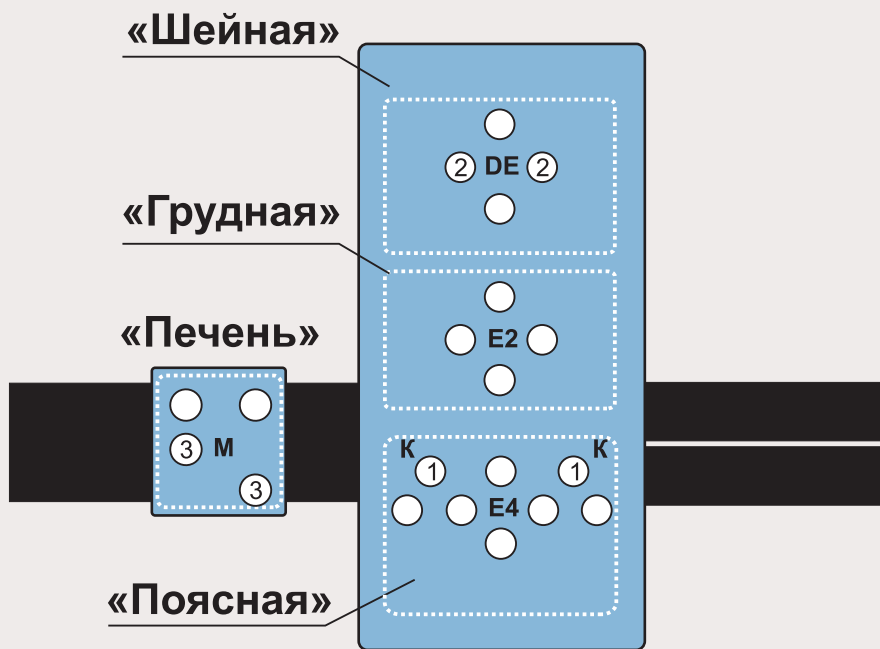


ВИТАФОН-5

АППАРАТ ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ

МАТРАЦ ОРПО



ВИТАФОН-5

АППАРАТ
ВИБРОАКУСТИЧЕСКОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ

МАТРАЦ ОРПО

Руководство
по эксплуатации

Внесен в государственный реестр изделий
Медицинского назначения и медицинской техники
№ ФСР 2009/ 06506 от 30.12.2009

СОДЕРЖАНИЕ

НАЗНАЧЕНИЕ.....	3
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ.....	4
УСТРОЙСТВО МАТРАЦА.....	7
ПРИНЦИП РАБОТЫ МАТРАЦА.....	8
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	9
КОМПЕНСАЦИЯ ДЕФИЦИТА МИКРОВИБРАЦИИ.....	10
ОБЩАЯ РЕСУРСНАЯ ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА.....	11
ПОДГОТОВКА МАТРАЦА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.....	12
Раздел А. Примерка.....	15
Раздел Б. Регулировка положения манжет «Шейная»и «Грудная»...18	
Раздел В. Регулировка положения манжеты «Печень».....	20
Раздел Г. Проверка плотности прилегания виброфонов.....	21
ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР.....	23
ГИГИЕНА.....	25
Последовательность включения модулей в матрасе ОРПО.....	27

НАЗНАЧЕНИЕ

Матрац ОРПО (далее также матрац) является составной частью виброакустического аппарата «Витафон-5», не входящей в основной комплект поставки. Матрац предназначен для компенсации дефицита микровибрации с помощью внешнего источника виброакустического воздействия в области почек, печени, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Матрац применяется совместно с блоком управления аппарата «Витафон-5», который приобретается при покупке основного комплекта аппарата «Витафон-5».

Компенсация дефицита микровибрации (фонирование) осуществляется при совместном использовании блока управления аппарата «Витафон-5» и матраца по тому же принципу, как и при применении аппарата «Витафон-5» с входящими в его комплект сдвоенными или счетверенными виброакустическими преобразователями (виброфонами). Поскольку в матрац одновременно встроены двадцать (20) виброфонов, при использовании матраца нет необходимости несколько раз переставлять виброфоны с одной области на другую. Такое устройство позволяет сократить время и упростить проведение процедуры фонирования.

Работа и расположение виброфонов в матраце организованы таким образом, чтобы обеспечить общую ресурсную поддержку организма (ОРПО).

Фонирование для целей ОРПО применяется как при наличии заболеваний (патологий), так и в целях их профилактики и общего укрепления организма. При наличии патологии в конкретной области организма, после проведения фонирования с использованием матраца для целей ОРПО, можно дополнительно

«профонировать» область патологии с использованием блока управления аппарата «Витафон-5» и сдвоенных или счетверенных виброфонов.

Матрац ОРПО предназначен для проведения процедур общей ресурсной поддержки организма, а также может использоваться для предотвращения пролежней у лежачих больных.

Для проведения общей ресурсной поддержки организма (ОРПО) необходимо задать время проведения процедуры (не более 1 часа), в этом случае последовательность включения модулей будет соответствовать Таблице 1 (в конце данного Руководства).

Для использования матраца ОРПО в качестве средства предотвращающего появление пролежней необходимо установить время процедуры от 5 до 16 часов. В этом случае матрац ОРПО работает в периодическом режиме включения по специальной программе (включение на 2-3 минуты, каждые полчаса).

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Комплект поставки включает в себя:

1. Матрац ОРПО (1 шт.);
2. Потребительская тара (1 шт.);
3. Инструкция по применению (1 шт.);
4. Гарантийный талон (1 шт.);
5. Круглые вкладыши из этафома толщиной 5 мм, дополнительно к встроеным в матрац (2 шт.).

Матрац поставляется в собранном виде. Матрацы изготавливаются трех размеров в зависимости от обхвата под грудью или обхвата в области талии

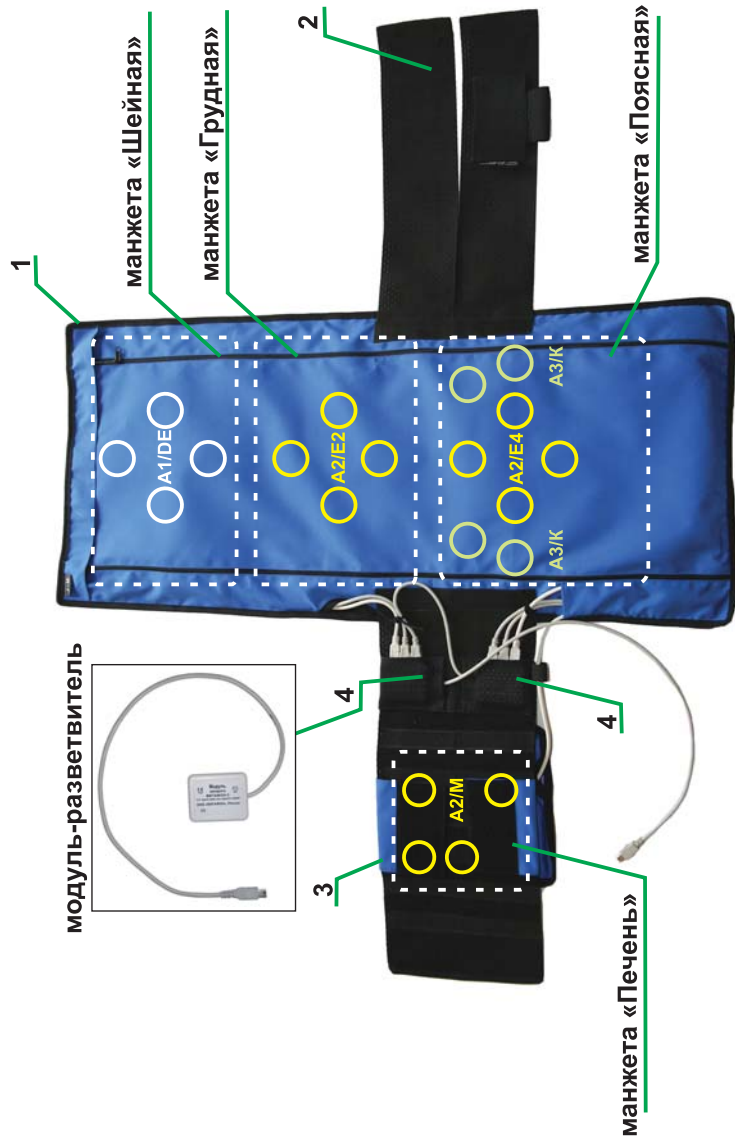


Рис. 1а. Устройство матраца. Круги обозначают примерное расположение виброфонов в матраце, пунктир – расположение манжет внутри матраца.



Рис. 1в. Вид матраца со снятой шторкой.

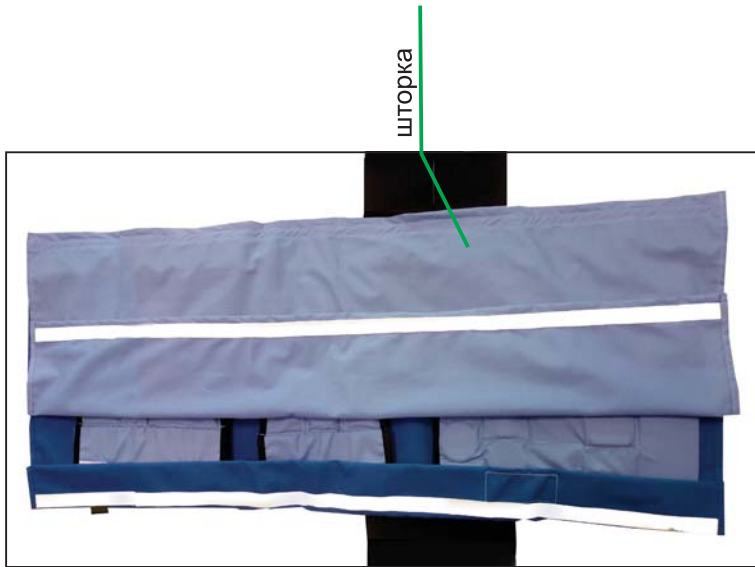


Рис. 1б. Матрац со стороны, прилегающей к телу, закрыт шторкой.

(наибольшее из значений): S/M = 55-76 см; M/L = 74-98 см; L/XL = 96-128 см.

ВНИМАНИЕ! Не разбирайте матрас ОРПО без инструкции! Не вынимайте и не переставляйте модули и виброфоны, расположенные внутри матраса!

УСТРОЙСТВО МАТРАЦА

Матрас ОРПО состоит из следующих элементов (рис. 1 а):

1. Основной чехол (поз. 1) из ткани прямоугольной формы с пришитым к нему эластичным фиксирующим ремнем, раздвоенным с одной стороны (поз. 2) и съемной шторкой, крепящийся на липучках (рис. 1б);

2. Манжета «Шейная», расположенная внутри основного чехла. Внутри манжеты находится виброакустический модуль А1/DE, с четырьмя виброфонами;

3. Манжета «Грудная», расположенная внутри основного чехла. Внутри манжеты находится виброакустический модуль А2/Е2 с четырьмя виброфонами;

4. Манжета «Поясная», расположенная внутри основного чехла. Внутри манжеты находятся 2 виброакустических модуля А3/К и А2/Е4, с четырьмя виброфонами каждый;

5. Чехол для манжеты «Печень», зафиксированный на эластичном ремне (далее – чехол «Печень») (поз. 3);

6. Манжета «Печень», расположенная внутри чехла «Печень». Внутри манжеты находится виброакустический модуль А2/М с четырьмя виброфонами;

7. Модуль-разветвитель (поз. 4);

8. Два вкладыша из этафома (по одному в манжете «Шейная» и манжете «Печень»).

В гигиенических целях основной чехол со стороны, прилегающий к телу, закрыт съемной шторкой (рис. 1б).

Вид матраца со снятой шторкой представлен на рисунке 1в.

ПРИНЦИП РАБОТЫ МАТРАЦА

В матрац встроены одновременно 20 виброфонов. Виброфоны расположены внутри матраца таким образом, что во время проведения процедуры они воздействуют на области организма, наиболее обедненные микровибрациями: шейный, грудной и поясничный отделы позвоночника, почки, печень. Расположение виброфонов в матраце и проекции их на тело человека изображены на рис. 3.

Виброфоны объединены по четыре в модули таким образом, чтобы каждому модулю соответствовала своя область воздействия. Всего 5 модулей: для области шеи (DE), для грудного отдела позвоночника (E2), для поясничного отдела позвоночника (E4), для области почек (K), для области печени (M) (рис. 3).

Для перечисленных областей воздействия необходима разная мощность виброакустического воздействия (амплитуда микровибрации). В связи с этим, в матраце для каждой области установлены виброфоны с различной амплитудой, мощность которой обозначается цветом наклейки на виброфоне.

Области воздействия	Амплитуда микровибрации	Цвет маркировки виброфонов
Область шеи (DE)	4 мкМ	белая
Область грудного (E2) и поясничного (E4) отделов позвоночника, область печени (M)	7 мкМ	желтая
Область почек (K)	10 мкМ	зеленая

Модули работают попеременно (один или несколько одновременно) и сменяют друг друга во время проведения процедуры несколько раз. Такое периодическое воздействие более эффективно, чем непрерывное. Например, эффективность фонирования в течение 15 минут с перерывами в одну минуту примерно соответствует эффективности непрерывного фонирования в течение 20-30 минут.

Поминутная последовательность включения модулей приведена в Таблице 1. Единицы (1) в графах К, М, E4, E2, DE колонки «Области воздействия» означают, что на эти области оказывается воздействие на соответствующей минуте. Например, на 18-й минуте одновременно работают три модуля и оказывается воздействие на области E2, E4, DE.

Цифры в колонке «Суммарное время воздействия на область» показывают, сколько времени уже профонирована данная область к определенной минуте. Например, к 18-й минуте время воздействия на область почек (К) составляет 9 минут, область печени (М) – 6 минут, на поясничный (E4) отдел позвоночника – 7 минут, на грудной (E2) и шейный (DE) отдел позвоночника – 5 минут.

Включением и переключением модулей управляет блок управления аппарата «Витафон-5».

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Применение матраца совместно с блоком управления аппарата «Витафон-5» противопоказано:

- если в областях К, М, E4, E2, DE (рис. 3) или в зоне менее десяти сантиметров от них находятся злокачественные новообразования, атеросклеротические образования при выраженном атеросклерозе, тромб при

тромбофлебите, камни размером более 4 мм (например, в почках, в желчном пузыре);

- при наличии кардиостимулятора;
- при беременности;
- при острых инфекционных заболеваниях и высокой (более 38,5 °С) температуре.

КОМПЕНСАЦИЯ ДЕФИЦИТА МИКРОВИБРАЦИИ

Человеческий организм постоянно возбуждает микровибрации путем поочередного и непрерывного сокращения разных частей мышечной ткани. Микровибрации поддерживаются им даже в состоянии покоя (во время сна).

Микровибрации обеспечивают перемещение веществ и клеток по тканям и капиллярам, и непосредственно влияют на все иммунные, регенеративные и физиологические процессы. При отсутствии микровибрации эти процессы останавливаются, а при дефиците развивается патология.

Анализ состояния ресурса микровибрации организма в разном возрасте свидетельствует о том, что даже в наилучшие годы жизни избытка микровибраций в тканях нет, то есть имеет место дефицит. Микровибрации – такой же ресурс для организма, как пища или кислород, который можно и нужно пополнять. В связи с этим, компенсация дефицита микровибраций всегда является помощью организму.

Подробнее о микровибрации и компенсации ее дефицита Вы можете прочитать на сайте www.vsegdazdorov.ru и в инструкции к аппарату «Витафон-5».

ОБЩАЯ РЕСУРСНАЯ ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА

Общая ресурсная поддержка организма (ОРПО) – это компенсация дефицита микровибрации с помощью внешнего источника виброакустического воздействия (фонирование) в области почек, печени, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Эти области в наибольшей степени нуждаются в компенсации дефицита микровибрации, поскольку в них практически нет собственной мышечной ткани.

Фонирование области печени способствует улучшению ее функции, препятствуя накоплению в крови токсических и других веществ, подлежащих разложению в печени. Фонирование области печени – действенная мера для аллергиков, а также для часто болеющих гриппом и ОРЗ детей и взрослых.

Фонирование области почек улучшает их функцию по поддержанию кислотно-щелочного баланса крови и ее очистке от продуктов активности мышечных клеток. Через некоторое время после воздействия микровибрации на область почек увеличиваются собственные микровибрации организма и повышается работоспособность.

Фонирование области позвоночника восстанавливает мышцы спины и снимает отек, укрепляет межпозвоночные диски, улучшает кровоснабжение спинного и костного мозга. В позвоночнике находится костный мозг, обеспечивающий кровь эритроцитами и стволовыми клетками, поэтому фонирование позвоночника также способствует обогащению крови зрелыми стволовыми клетками (патент РФ № 2166924).

С работой и состоянием почек, печени и позвоночника связано состояние всего организма. Например, если клетки печени недостаточно быстро разлагают токсины, то они начинают накапливаться в крови и тканях, угро-

жая здоровью клеток всего организма. Через позвоночник проходят все нервные пути, управляющие внутренними органами и мышечными структурами. Таким образом, фонирующая область почек, печени и позвоночника дает возможность улучшить состояние всех систем организма.

Ежедневная общая ресурсная поддержка организма (ОРПО) позволяет добиться увеличения иммунитета, умственной и физической активности, справиться с хроническими заболеваниями, повысить сопротивляемость организма к ОРЗ, укрепить нервную систему и, в целом, повысить качество жизни.

ПОДГОТОВКА МАТРАЦА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

В упакованном виде «Шейная» и «Грудная» манжеты матраца ОРПО находятся в положении, предназначенном для транспортировки. Положение манжеты «Поясная» неизменно. Поэтому перед применением необходимо произвести индивидуальную регулировку положения виброфонов для конкретного пользователя. Регулировка осуществляется посредством перемещения:

а) манжеты «Шейная» относительно манжеты «Поясная»;

б) манжеты «Грудная» относительно манжеты «Шейная» и манжеты «Поясная»;

в) чехла с манжетой «Печень» на фиксирующем ремне,

а также посредством приподнятия некоторых виброфонов по отношению к другим с помощью вкладышей из этафама. Руководство по примерке и регулировке изложено в разделах А-Г настоящей инструкции.

Регулировку достаточно выполнить один раз. При этом предполагается, что матрац будет использоваться

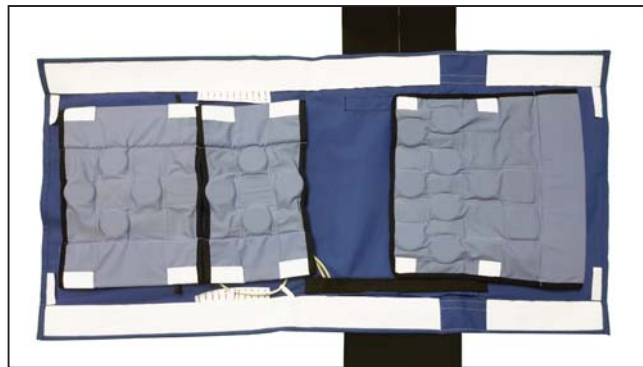


Рис. 2а. Вид матраца в раскрытом состоянии. Транспортовое положение манжет.

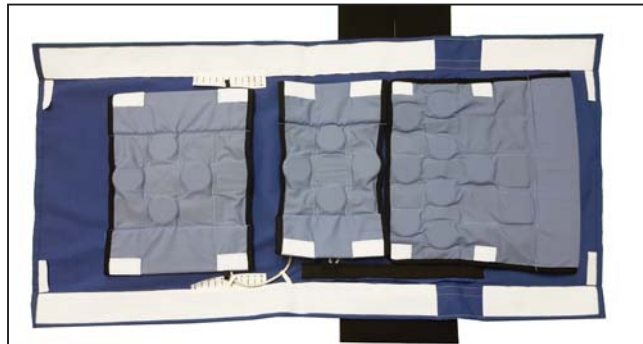


Рис. 2б. Грудную манжету переместить вплотную к поясной манжете, а шейную сместить до совпадения метки матраца и цифры.



Рис. 2в. Заверните края матраца чтобы зафиксировать манжеты.

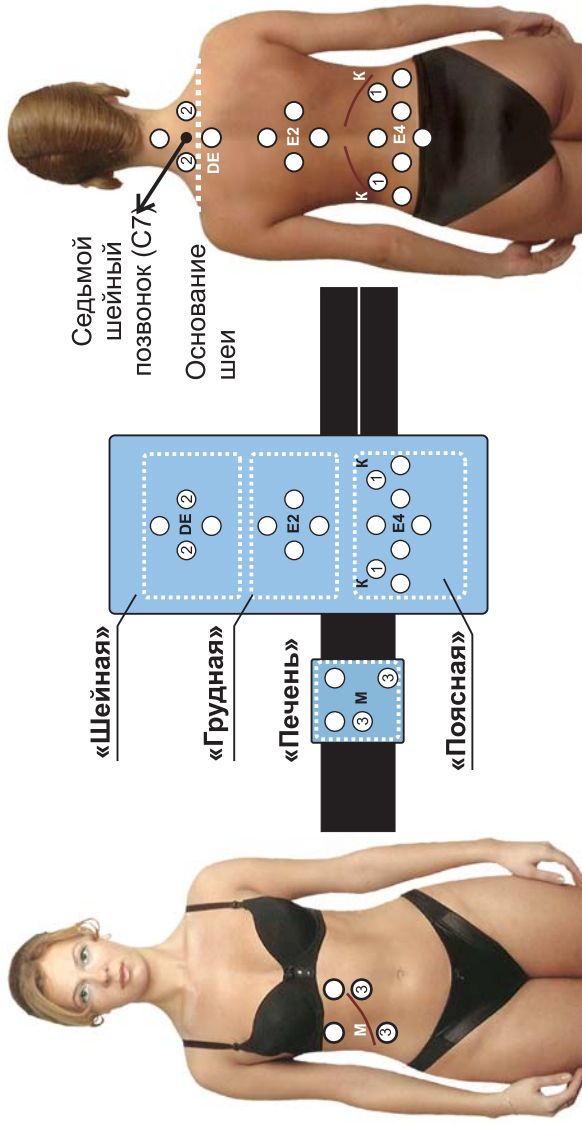


Рис. 3а.

Расположение виброфонов спереди.

Рис. 3б. Расположение виброфонов в матрасе.

Рис. 3в. Расположение виброфонов со стороны спины.

Рис. 3. Расположение виброфонов на теле человека и внутри матраца (изображены в виде белых дисков). Цифрами отмечены виброфоны, по которым регулируют положение манжет. Линии на теле обозначают примерное расположение нижних ребер. DE, E2, E4, K, M - буквенные обозначения областей воздействия.



Рис. 3г

одним человеком. Если матрац будет использоваться несколькими людьми, то регулировку матраца для конкретного пользователя потребуется осуществлять каждый раз перед сменой пользователя.

Раздел А. Примерка

Перед примеркой выполните предварительную установку манжет из транспортного положения в допримерочное. Для этого положите матрац в развернутом виде шторкой вверх. Снимите шторку и полностью раскройте матрац, как показано на рис. 2а. Переместите грудную манжету вплотную к поясничной (рис. 2б), а шейную зафиксируйте на уровне метки матраца и цифры, которую выберете по таблице, исходя из вашего роста.

>185	182	179	176	173	170	167	162	159	<157
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Заверните края матраца, чтобы зафиксировать манжеты (рис. 2в). Установите шторку на место путем соединения липучих полос. Вначале соедините одну полосу (рис. 1б). Затем вторую.

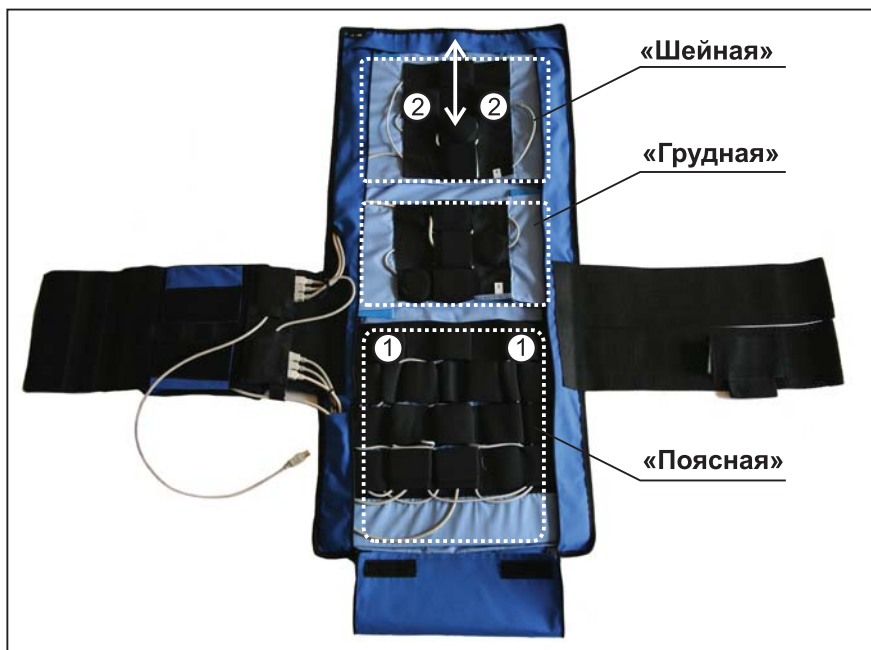
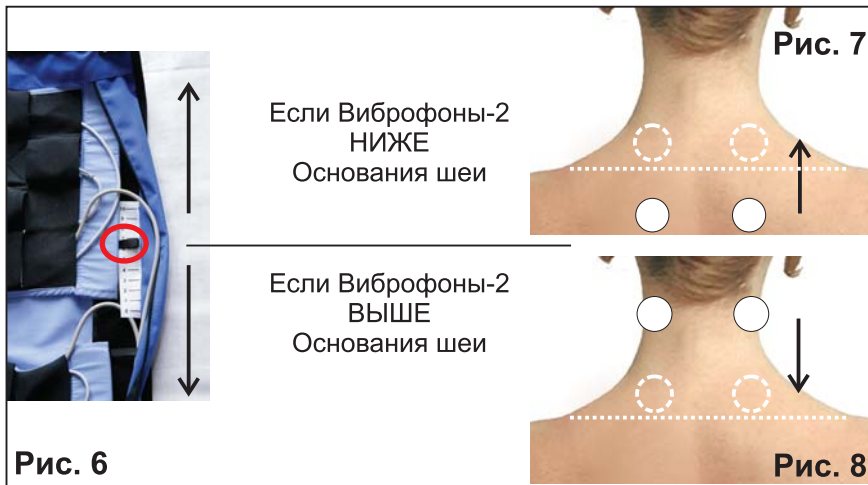


Рис. 5. Расположение виброфонов в области почек (1) и шеи (2) используемых для ориентации при регулировке положения манжет.

Примерка выполняется на горизонтальной мягкой поверхности (кровать) с подушкой, где Вы можете удобно лежать на спине. Примерка осуществляется для того, чтобы определить, находятся ли виброфоны в области шеи (DE) и в области почек (K) одновременно в правильном положении.

1. Положите матрас так, как показано на рис. 3г (Обратите внимание на расположение чехла с манжетой «Печень» по отношению к подушке). Съемная шторка должна быть обращена к телу. Четыре верхних виброфона в области шеи, которые прощупываются через ткань (изображены в виде белых дисков на рис. 3г), должны находиться ближе к краю подушки.



2. Положите руки на талию, найдите самые нижние ребра со стороны спины с обеих сторон и области почек (точки «К») под ними, отмеченные белыми дисками с цифрой 1 на рис. 3в (далее – Область почек).

3. Расположитесь спиной на матрасе, как указано на рис. 4. Нащупайте сквозь ткань матраса в области почек виброфоны, отмеченные цифрой 1 на рис. 3б (далее – Виброфоны-1).

Скорректируйте свое положение на матрасе так, чтобы Виброфоны-1 приходились на Область почек.

4. Выровняйте положение матраса под собой так, чтобы он лежал равномерно и симметрично по всей длине, не смещая Виброфоны-1 с Области почек.

5. Нащупайте, оставаясь в прежнем положении, сквозь ткань матраса в области шеи виброфоны, отмеченные белыми дисками с цифрами 2 на рис. 3б (далее – Виброфоны-2). Виброфоны-2 должны прилегать у основания шеи на точки, отмеченные белыми дисками с цифрами 2 на рис. 3в (далее – Основание шеи). Между Виброфонами-2 при этом будет находиться седьмой

шейный позвонок (является наиболее выступающим при наклоне головы вперед при отсутствии патологий):

если Виброфоны-2 четко приходятся на область Основания шеи, то переходите к разделу В «Регулировка положения манжеты «Печень»;

если Виброфоны-2 приходятся выше или ниже описанной области, переходите к разделу Б «Регулировка положения манжеты «Шейная» и «Грудная».

Раздел Б. Регулировка положения манжет «Шейная» и «Грудная»

Регулировка осуществляется перемещением манжет шейная и грудная также как при предварительной установке манжет. Необходимо добиться, чтобы Виброфоны-1 в области почек, расположенные внутри манжеты «Поясная» (рис. 5) и Виброфоны-2 в области шеи, расположенные внутри манжеты «Шейная», занимали одновременно правильное положение.

1. Оставайтесь в положении, в котором находились при выполнении пункта 5 раздела А (Примерка).

2. Определите, находятся ли Виброфоны-2, отмеченные цифрами 2 на рис. 3б, ВЫШЕ или НИЖЕ линии Основания шеи. Оцените в сантиметрах примерно, насколько они смещены (далее – Смещение).

3. Встаньте с матраца и запишите эти данные или запомните.

4. Снимите шторку, если она была установлена.

5. Найдите по краям матраца две симметрично расположенных линейки с цифрами и метки возле них (рис. 6).

6. Посмотрите на цифру, возле которой находится любая из меток манжеты «Шейная»:

Если Виброфоны-2 были НИЖЕ Основания шеи, то манжета должна переместиться ВВЕРХ по линейке на

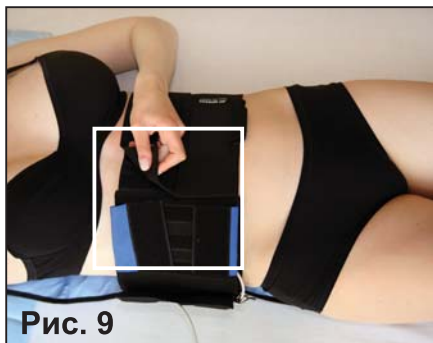


Рис. 9

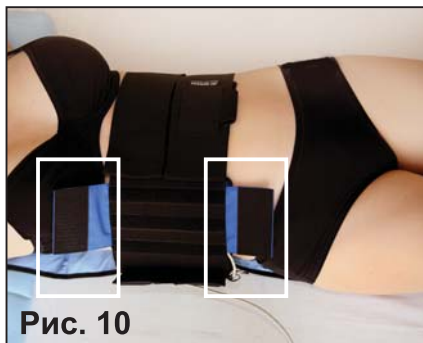


Рис. 10

величину Смещения. В этом случае расстояние между Виброфонами-2 и Виброфонами-1 увеличится (рис. 7).

Если Виброфоны-2 были ВЫШЕ Основания шеи, то манжета «Шейная» должна переместиться ВНИЗ по линейке на величину Смещения. Расстояние между Виброфонами-1 и Виброфонами-2 уменьшится (рис. 8).

Запомните или запишите (отметьте на линейке) цифру, где должны оказаться метки манжеты «Шейная» (далее – Нужная цифра).

7. Отверните края матраца полностью (рис. 2а), чтобы освободить манжеты. Переместите шейную манжету так, чтобы метки совпали с Нужной цифрой обеих сторон.

8. Грудную манжету расположите посередине между шейной и поясной, либо ближе к области патологии:

- вплотную к манжете «Шейная» при наличии хронического гепатита, сахарного диабета или заболеваний желудка (например, гастрит);
- на проблемную область позвоночника (например, межпозвонковая грыжа), находящуюся на участке спины между манжетами «Шейная» и «Поясная».

Далее при проведении процедур манжету «Грудная» можно периодически смещать ближе к манжете «Шей-

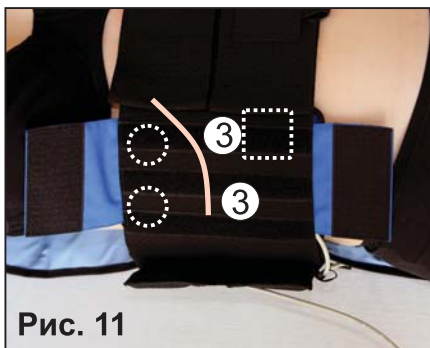


Рис. 11



Рис. 12

ная» или к манжете «Поясная», или возвращать на середину.

9. Заверните края матраца чтобы зафиксировать манжеты. Установите шторку на место.

10. Выполните примерку по разделу А. При необходимости, еще раз повторите регулировку по разделу Б.

Раздел В. Регулировка положения манжеты «Печень»

1. Оставайтесь в положении, в котором находились при выполнении пункта 5 раздела А (Примерка).

2. Застегните ремень следующим образом:

- заверните к себе на живот правую часть ремня, на которой расположен чехол с манжетой «Печень». Манжета «Печень» окажется примерно над нижним краем правого ребра и печенью;

- заверните левую раздвоенную часть ремня на правую часть ремня и сожмите липучки, но так, чтобы липучки, нашитые на манжету «Печень» оставались свободными (рис.9). Для матраца размера S-M сначала выполняется пункт 3 настоящего раздела.

3. Отстегните две липучки, которыми манжета «Печень» прикреплена к ремню (рис. 10), но не вытаскивайте манжету из-под ремня. Если ремень неплотно прилегает к телу, застегните ремень туже, оставляя отстегнутой манжету «Печень».

4. Руками нащупайте 2 нижних виброфона, расположенных внутри манжеты «Печень» (отмечены цифрой 3 на рис. 3б и рис.11). При прощупывании не путайте виброфоны, которые имеют круглую форму, с квадратным модулем. Проверьте их место расположения: два нижних виброфона должны находиться под самым нижним ребром, повторяя его линию (рис. 11). Если виброфоны не занимают правильное положение, передвиньте манжету влево или вправо и/или наискосок, чтобы добиться правильного положения виброфонов (рис. 12).

5. Пристегните обратно манжету «Печень» так, чтобы она оставалась в том месте, где виброфоны занимают правильное положение. Если на том месте, куда нужно пристегнуть манжету «Печень» находится конец левой части ремня, временно отстегните его, закрепите манжету, и застегните конец левой части ремня поверх липучек манжеты «Печень».

Раздел Г. Проверка плотности прилегания виброфонов

1. Проверьте, плотно ли прилегают виброфоны к телу, в частности в области шеи (DE) и печени (M). При прощупывании различайте виброфоны, которые имеют круглую форму, и квадратные модули, плотность прилегания к телу которых не имеет значения. Запомните или отметьте на рисунке 3б те виброфоны, которые неплотно прилегают к телу.



Рис. 13. Свободный кабель подключается к разъему VM аппарата «Витафон-5».

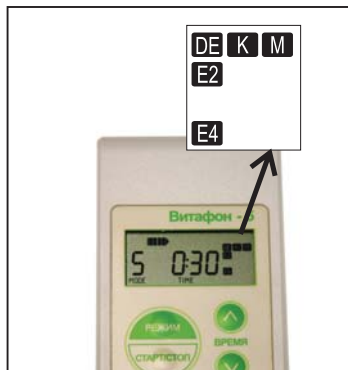


Рис. 14. Дисплей после подключения матраса.

2. Подберите подушку и/или матрас иной высоты и/или мягкости, если виброфоны неплотно прилегают к телу.

3. Если меры по пункту 2 не дают нужного эффекта, вставьте круглые вкладыши из этафома, входящие в комплект поставки между фиксирующими резинками над виброфоном, который неплотно прилегает к телу. Для примера посмотрите расположение вкладыша над одним из виброфонов в манжете «Шейная». Для этого необходимо раскрыть матрас полностью и освободить манжеты. Вкладыши находятся между фиксирующими резинками с обратной стороны манжет. Если требуется установить вкладыши в области печени (M), вытащите манжету «Печень» из чехла «Печень», не вынимая идущего от неё провода, и не отстегивая чехол «Печень» от ремня и вставьте вкладыш.

ВНИМАНИЕ! Ставить вкладыш со стороны мембраны виброфона нельзя!



Рис. 15. Присоединение шнуров к модулю-разветвителю.

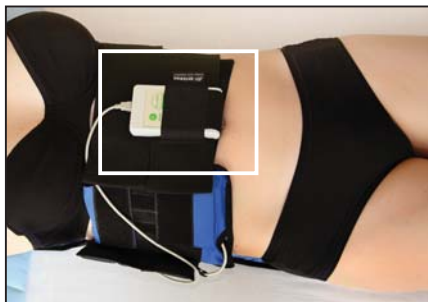


Рис. 16. Карман для блока управления аппарата «Витафон-5».

ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР

Процедуры выполняются без одежды, лежа на спине на матрасе, после того, как он был отрегулирован.

Для выполнения процедур потребуется блок управления аппарата «Витафон-5». Если Вы ранее не пользовались этим аппаратом, изучите предварительно инструкцию по применению к нему (далее – Инструкция к аппарату «Витафон-5»). «Витафон-5» совместно с матрасом ОРПО может работать как от сети переменного тока с использованием блока питания, так и за счет заряда от встроенного в аппарат аккумулятора.

1. Расположитесь на матрасе, застегните ремень и проверьте, что виброфоны в области шеи, почек и печени заняли правильное положение, как указано в разделах А-В настоящей инструкции.

2. Подсоедините свободный кабель к аппарату «Витафон-5» в разъем VM, изображенный на рис. 13 (При применении аппарата «Витафон-5» совместно с матрасом ОРПО разъемы «BS1-BS2» не используются).

Нажмите кнопку «СТАРТ/СТОП». Проверьте, что на индикаторе отобразились все 5 подключенных модулей К, М, Е4, Е2, DE (рис. 14). Если нет хотя бы одного значка, откройте карман модуля-разветвителя (рис. 15), выньте разветвитель и проверьте, хорошо ли подсоединены все шнуры. Установите все обратно и закройте карман модуля-разветвителя.

На аппарате «Витафон-5» выберите режим 5 и установите длительность процедуры, следуя инструкции к аппарату «Витафон-5» (см. Инструкцию к аппарату «Витафон-5»).

Если ранее процедуры с использованием виброакустических аппаратов серии «Витафон» (фонирование) не проводились в областях К, М, Е4, Е2, DE, то установите длительность процедуры – 5 минут и далее прибавляйте по 5 минут в день до 30 минут.

Если ранее фонирование проводилось на области воздействия К, М, Е4, Е2, DE, то установите длительность процедуры – 20 минут и далее прибавляйте по 5 минут в день до 30 минут.

Проводите фонирование 1-6 раз в сутки в зависимости от степени истощения ресурсов организма. Эффект пропорционален кратности процедур в сутки. В разные дни можно проводить разное количество процедур в сутки и разной длительности, в том числе и ни одной, если обстоятельства не позволяют выполнить процедуру длительностью в 30 минут или вообще нет времени на проведение процедуры.

В случае сильного истощения ресурсов организма, Вы можете довести длительность процедуры до 1 часа и более, однако эффективнее увеличить количество процедур в сутки. Увеличение длительности процедур должно быть постепенным – по 5 минут в день.

3. Нажмите и отпустите кнопку «СТАРТ/СТОП». Аппарат начнет выполнять программу и на дисплее в строке «Индикация состояния аппарата» появится движущийся символ «0». Обозначения областей воздействия К, М, E4, E2, DE на дисплее начнут мигать, отображая работу соответствующих модулей с виброфонами на каждой минуте (символы «BS1-BS2» мигать и отображаться не будут).

4. Уберите аппарат «Витафон-5» в специальный карман, чтобы он не мешал проведению процедуры (см. рис. 16).

Для того чтобы во время выполнения процедуры определить, сколько осталось времени до окончания процедуры, нажмите на любую кнопку на аппарате «Витафон-5» для подсветки дисплея (если блокировка уже включилась) и посмотрите на индикатор времени (time).

Подробнее о блокировке кнопок, завершении процедуры, выполнении операции «СБРОС» и других правилах пользования аппаратом «Витафон-5» смотрите в Инструкции к аппарату «Витафон-5».

ГИГИЕНА

При загрязнении, шторка основного чехла и чехол для манжеты «Печень» подлежат стирке или замене.

Перед стиркой шторка просто снимается, а чехол манжеты «Печень» освобождается от манжеты со встроенным виброакустическим модулем. Для этого отсоедините провод модуля от разветвителя и снимите чехол с ремня. Затем выньте манжету с модулем из чехла и стирайте только чехол.

ВНИМАНИЕ!

Стирка, погружение в воду, а также попадание влаги на манжеты со встроенными виброакустическими модулями и модулем-разветвителем не допускается!

Условия стирки, сушки и глаженья шторки и чехла манжеты «Печень» следующие:



Соберите матрац в обратном порядке:

1. Расположите основной чехол с манжетами на ровной поверхности и расправьте. Прикрепите к нему шторку, избегая перекосов и складок.

2. Вставьте манжету «Печень» в чехол так, чтобы провод попал в отверстие для него, а мембраны виброфонов были обращены к голубой стороне чехла, которая прикладывается к телу. Расправьте манжету и закрепите чехол липучками в прежнем положении на ремне.

3. Присоедините манжету «Печень» к модулю-разветвителя (рис. 15).

Таблица1: Последовательность включения модулей в матрице ОРПО

Минута программы	Области воздействия					Суммарное время воздействия на область (минуты)				
	К	М	E4	E2	DE	К	М	E4	E2	DE
1	1	1				1	1	0	0	0
2			1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1				2	2	1	1	1
4		1	1			2	3	2	1	1
5	1					3	3	2	1	1
6			1	1	1	3	3	3	2	2
7	1					4	3	3	2	2
8		1	1			4	4	4	2	2
9	1					5	4	4	2	2
10			1	1	1	5	4	5	3	3
11	1					6	4	5	3	3
12		1				6	5	5	3	3
13	1					7	5	5	3	3
14			1	1	1	7	5	6	4	4
15	1					8	5	6	4	4
16		1				8	6	6	4	4
17	1					9	6	6	4	4
18			1	1	1	9	6	7	5	5
19	1					10	6	7	5	5
20		1				10	7	7	5	5
21	1					11	7	7	5	5
22			1	1	1	11	7	8	6	6
23	1					12	7	8	6	6
24		1				12	8	8	6	6
25	1					13	8	8	6	6
26			1	1		13	8	9	7	6
27	1					14	8	9	7	6
28		1				14	9	9	7	6
29	1					15	9	9	7	6
30		1	1			15	10	10	7	6

Таблица 1: Последовательность включения модулей в матрице ОРПО (продолжение)

Минута программы	Области воздействия					Суммарное время воздействия на область (минуты)				
	К	М	E4	E2	DE	К	М	E4	E2	DE
31	1					16	10	10	7	6
32			1			16	10	11	7	6
33	1					17	10	11	7	6
34		1	1			17	11	12	7	6
35	1					18	11	12	7	6
36						18	11	12	7	6
37	1					19	11	12	7	6
38			1			19	11	13	7	6
39	1					20	11	13	7	6
40				1		20	11	13	8	6
41	1					21	11	13	8	6
42		1	1			21	12	14	8	6
43	1					22	12	14	8	6
44					1	22	12	14	8	7
45	1					23	12	14	8	7
46			1			23	12	15	8	7
47	1					24	12	15	8	7
48		1				24	13	15	8	7
49	1					25	13	15	8	7
50			1	1		25	13	16	9	7
51	1					26	13	16	9	7
52						26	13	16	9	7
53	1					27	13	16	9	7
54		1	1			27	14	17	9	7
55	1					28	14	17	9	7
56			1			28	14	18	9	7
57	1	1				29	15	18	9	7
58			1		1	29	15	19	9	8
59	1					30	15	19	9	8
60			1	1		30	15	20	10	8

***Ресурсный подход к здоровью –
ключ к улучшению качества жизни,
доступный каждому***

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

адрес электронной почты: info@vitafon.ru

телефоны для справок:

8 800 100-19-45 (звонок по России бесплатный)

(812) 783-36-02

(812) 747-26-48

(812) 747-26-27

www.vsegdazdorov.ru

www.vitafon.ru

Адрес предприятия-изготовителя:

198097, г. Санкт-Петербург,

Огородный пер., д. 23

Адрес для почтовых отправлений (ремонт):

198096, г. Санкт-Петербург, а/я 28,

ООО «Витафон»