

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕКОРДОВ



Вячеслав Алексеевич Федоров  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



*Применение аппаратов серии «Витафон» дает увеличение спортивного результата без использования допинга. Учитывая целесообразность применения данного метода для улучшения подготовки спортсменов, компания разработала и внедрила в производство модель «Витафон-5» с автономным питанием и возможностью использования в полевых условиях.*



ООО «ВИТАФОН»

РОССИЯ, 198097, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
ОГОРОДНЫЙ ПЕР., Д. 23  
ТЕЛ./ФАКС: (812) 747 2627  
E-MAIL: INFO@VITAFON.RU  
WEB: WWW.VITAFON.RU

Предприятие специализируется на разработке и производстве аппаратов серии «Витафон», предназначенных для компенсации дефицита биологических микровибраций в тканях организма человека. Образующаяся за счет сокращения мышечных волокон естественная микровибрация обеспечивает направленное перемещение веществ и клеток по интерстицию, венозным и лимфатическим капиллярам, определяя тем самым интенсивность обмена веществ, иммунных реакций и регенерации тканей. При утомлении и при различных заболеваниях уровень микровибраций, создаваемых мышечными волокнами, существенно снижается, что замедляет вос-



становительные процессы. Компенсация дефицита биологических микровибраций с помощью аппаратов серии «Витафон» позволяет ускорить восстановление ресурсов организма и обеспечивает излечение от целого ряда заболеваний.

Возможности аппаратов серии «Витафон» могут быть с успехом использованы в спорте для улучшения спортивных результатов. В тренировочном процессе и во время спортивных состязаний серьезной проблемой является темп восстановления спортсменов после больших нагрузок, поскольку утомление сопровождается снижением уровня микровибраций, создаваемых мышечными волокнами в покое. Компенсировать дефицит микровибраций позволяет процедура фонирувания тканей организма, применяемая в медицинской практике более 15 лет. Воздействие является своего рода микро-массажем на клеточном уровне. Процедура легко выполняется спортсменом самостоятельно. Воздействие комфортно,

гигиенично и осуществляется контактным способом через тонкий трикотаж. Фонируванию подвергаются поверхности тела в проекции обедненных микровибрацией органов: почек, печени, легких. При перегрузках дополнительно фонируют наиболее нагружаемые группы мышц.

В отличие от допингов, компенсация дефицита микровибраций позволяет улучшить спортивные результаты не за счет растраты резервов, а за счет их увеличения, что способствует укреплению здоровья и улучшению физической формы спортсменов.

Для оценки эффективности метода у спортсменов в Санкт-Петербургском училище олимпийского резерва №2 выполнено научное исследование с использованием аппаратов серии «Витафон». Процедуры фонирувания проводились в течение полутора месяцев в период интенсивных тренировок. Фонирувание проводилось только в опытной группе перед дневным и ночным сном.

Результативность оценивалась по состоянию вегетативной энергетической сферы с помощью пробы Руфье (оценка работоспособности сердца). Определялись проба Генче, коэффициент выносливости, проба Ромберга, субъективно-психологический статус. Кроме того, определяли физическую работоспособность, максимальное потребление кислорода, проводились биохимические исследования на содержание сахара в крови, белок, тимоловую пробу, сыворотку пробы А, общий холестерин и т.д.

Полученные результаты были представлены на конференции «Виброакустика в медицине» в 2004 году. Большинство показателей у спортсменов, использующих процедуры фонирувания в качестве средства восстановления физической работоспособности, значительно отличалось в лучшую сторону по отношению к спортсменам контрольной группы. Разница составляет в среднем 15%, по некоторым показателям до 50%, что закономерно отразилось и на спортивных результатах. В конце курса фонирувания в Австрии проходили соревнования по летнему биатлону, и две спортсменки из опытной группы, участвовавшие в них, стали чемпионками мира. У абсолютного большинства спортсменов опытной группы улучшились личные рекордные достижения по сравнению со спортсменами контрольной группы.