

**Слободан Зеленович, к.м.н., нейрофизиолог, специалист по психосоматике**

**Клинический опыт использования микровибрационной стимуляции**

“Старые заблуждения являются главным препятствием на пути к новой истине” – Вольфганг Гете

Начиная с времен аюрведической медицины, и по сей день лечение поврежденных жизненных органов не было полностью успешным. То, что до настоящего времени оставалось «в руках Божьих», было передано в руки медиков русским физиком Вячеславом Алексеевичем Федоровым вместе с возможностью использовать микровибрационную (виброакустическую) терапию. Известный немецкий романист Эрих-Мария Рильке однажды назвал Россию страной, пограничной с Богом. Святой Григорий Палама говорил, что Бог являет себя через энергию. Возможно, «Витафон» может служить наилучшим подтверждением этой мысли.

Забота о здоровье близких, служащая примером самой преданной любви, может победить все. Это подтверждается и тем, при каких обстоятельствах был впервые использован «Витафон»: его изобретатель Федоров впервые применил прибор для лечения одного из членов своей семьи. Еще полвека назад науке не было известно, что все живые клетки в мире обладают микровибрационным потенциалом, который сегодня мы можем даже измерить. Различные ткани человеческого тела имеют собственный, отличный от других микровибрационный фон. Отличие масштабного открытия г-на Федорова от его менее удачных предшественников состоит в том, что г-н Федоров указал на то, что лечебное воздействие должно оказываться волнами с переменной частотой.

Главным системным органом, воздействие на который определяет успех виброакустического лечения, являются почки. При воздействии на эту область клубочковая фильтрация увеличивается на 100-200 % даже у здоровых почек.

У многих нефрологических пациентов можно было наблюдать восстановление функции почек – трое подвергнутых диализу пациентов до начала терапии вообще не могли мочиться (доклад по этому вопросу – «Как сохранить функцию почек» - будет опубликован в сборнике материалов симпозиума в Санкт-Петербурге, апрель 2007 г.) Мышечные волокна в первую очередь получают микровибрационную поддержку – этим может объясняться положительный эффект виброакустического воздействия на артерии и аорты, а также вены и лимфатические каналы. Это позволило первопроходцу Федорову предложить новый взгляд на процесс регенерации. К тому же, микровибрационная терапия усиливает движение глазной жидкости и эндолимфы в полукруглых каналах внутреннего уха. Она ускоряет процесс детоксикации организма в целом, значительно усиливает капиллярный кровоток, и, как следствие, ускоряет процесс подачи кислорода от эритроцитов к тканям тела. При лечении симпатических паравертебральных ганглий значительно усиливается эффект расширения сосудов (он достигается за счет расширения артерий). При воздействии на область печени повышается производство интерферона, что оказывается крайне важным фактором при лечении заболеваний, связанных с иммунной системой (астма, диабет, красная волчанка, ревматоидный артрит и др.), а также при лечении вирусного гепатита. Лечебный эффект микровибрационной стимуляции при лечении хронического обструктивного бронхита описан в работе д-ра Ранковича (Военно-Медицинская Академия, Белград).

Исследования российских ученых показали, что при использовании виброакустического воздействия производство интерферона повышается значительно серьезнее, чем при медикаментозной терапии. В настоящее время мы ведем работы по исследованию данного эффекта в Белградском Институте Биохимии Военно-Медицинской Академии (The Institute for biochemistry, MMA, Belgrade).

О неразрывной связи между позвоночником и головным мозгом было известно медицине еще с древнейших времен. Сегодня виброакустическая терапия еще раз доказала эту связь. При виброакустическом воздействии на позвоночник, филогенетически более древнюю, чем мозг, структуру, неожиданно высокий лечебный эффект достигается у больных заболеваниями, связанными с подкорковыми узлами головного мозга, причем этот лечебный эффект оказывается несравнимо выше, чем эффект от других способов лечения. Я наблюдал трех пациентов с болез-

нию Паркинсона на поздних стадиях, виброакустическое воздействие на позвоночник которых привело к прекрасным результатам (у ранее полностью неподвижного пациента восстановились все двигательные функции). У нас был пациент, которого в течение 20 лет безуспешно лечили от психомоторной эпилепсии, и у которого, в результате виброакустического воздействия на позвоночник, практически полностью прекратились судороги. Из тридцати наблюдающихся у нас пациентов с рассеянным склерозом в 30-40% случаев нам удалось достичь избавления от порезов, проблем со зрением и дисфункции сфинктера. В достаточном количестве случаев витилиго и кожных проявлений, например, псориаза, виброакустическое воздействие позволило улучшить не только функциональные, но и эстетические и психологические показатели.

Были достигнуты очень хорошие результаты (95% случаев) у нескольких сотен пациентов, проходивших лечение по причине аденомы простаты, как до хирургического вмешательства, так и с остаточными симптомами после хирургической операции.

Среди пациентов с ревматоидным артритом у нас было пятеро, при лечении которых положительного эффекта не дали ни иммуно-подавляющая терапия (цитостатики и кортикостероиды), ни лечение золотом. Благодаря микровибрационной стимуляции этим пациентам удалось избавиться от болей и восстановить подвижность суставов.

У самой большой группы пациентов (более 2000 человек) с дегенеративной артропатией и остеопатией достигнута очень высокая результативность лечения (у некоторых после 18 месяцев лечения наблюдается полное восстановление коленного хряща).

Несколько упомянутых мною примеров полностью доказывают значимость и величие открытия Федорова, которое, на деле, затрагивает самую суть биологических представлений о расстройствах здоровья. Поскольку аксиомы не требуют доказательств, мне хотелось бы перейти к описанию достигнутых положительных клинических результатов и особо остановиться на некоторых биохимических и психологических параметрах. А именно на том, что даже самыми передовыми методами в медицине невозможно достичь увеличения насыщения гемоглобина крови кислородом на 1% за 24 часа. То, что это становится возможным при применении виброакустического воздействия, можно доказать при помощи импульсной оксиметрии человеческого ногтя – всего после пяти минут виброакустического воздействия уровень насыщения кислородом ногтя повышается на 1%! Этим же объясняется и то, что в самых тяжелых случаях астмы виброакустическая терапия очень быстро приносит положительный лечебный эффект и значительно улучшает функцию легких.

Несмотря на все вышеперечисленные успехи, приверженцы открытия Федорова по-прежнему не всегда находят понимание у своих коллег-врачей, обладателей традиционного менталитета. Становится очевидным, что всем великим открытиям историей уготована похожая судьба.

Под моим наблюдением находились 40 пациентов с установленными кардиостимуляторами, получавших виброакустическую терапию. Все они успешно прошли курс лечения (область рядом с кардиостимулятором не подвергалась виброакустическому воздействию). Первым курс виброакустического лечения прошел 86-летний кардиолог, старейший сотрудник крупной сербской больницы. После того, как его лечение дало успешные результаты, курс также прошли другие пациенты с установленными имплантатами (искусственный сердечный клапан, искусственные суставы и проч.).

У пациентов с дисфункцией эндотелия аорты и крупных артерий наблюдалось уменьшение диаметра стеноза, а при более длительном лечении (от 6 до 12 месяцев) рассасывание кальциноза. Мы отметили, что вследствие виброакустического воздействия снижается уровень эндотелиальной дисфункции артерий, и, благодаря очевидному усилению микроциркуляции, наблюдается анти-агрегационный эффект на эндотелии выродившихся артерий и капилляров. Виброакустическая терапия всегда снимает спазмы артерий и поддерживает желаемый уровень азотных кислот, исключая при этом возможность окислительного стресса. Азотистый фрагмент расположен на внешней поверхности клеточной мембраны. Это может быть важным моментом для диффузии закиси азота в клетке. По общему мнению, закись азота играет в клетке роль нейротрансмиттера. Она необходима для того, чтобы в клетке могли начаться основные фундаментальные

процессы (активация иммунологических систем, выброс гормонов, клеточная секреция, митотическое деление и др.).

Это очень важный момент для мышечных тканей, с которым связана возможность быстрых, скоординированных и безболезненных сокращений мышечных волокон. Рецепторы протеинов семейства “JAK” отвечают за клетки иммунной, кроветворной и нервной систем. Эти же системы являются главными ресурсными системами, объектами виброакустического воздействия. Пророки из Ветхого Завета предрекали, что придет время, когда женщины, едва родив ребенка, будут поглощать собственную плаценту. Сегодня плацента является главным источником стволовых клеток. А основными поглотителями ресурсов выступают рецепторы. Особенно важными оказываются рецепторы гемопоэтических цитокинов, которые отвечают за активацию генов клеточной пролиферации (рецепторы для эритропоэтина, гормона роста и пролактина). По отношению ко всем другим известным на сегодня методам лечения виброакустика занимает позицию дополнительного синергизма, с ее помощью удастся снизить дозы лекарств, которые принимает пациент. Это позволяет избежать побочных эффектов, которые возникают при использовании лекарственных препаратов (за исключением иммуно-подавляющих лекарств).

Подобное лечение позволяет предотвратить развитие зависимости от инсулина и гиперинсулинизма, а также сократить риск канцерогенеза и аутоиммунных заболеваний. У многих наших пациентов, страдающих сахарным диабетом, появилась очень хорошая регуляция уровня глюкозы в крови. Другие проявления диабета также существенно снизились. Также удалось значительно снизить прием анти-диабетических медицинских препаратов. Существуют также примеры, когда прием анти-диабетических препаратов после длительного лечения «Витафоном» был полностью отменен.

Очень хорошие результаты дало лечение пациентов с гипертонией (легкой и средней формы), как по атеросклеротическим, так и по психологическим показателям. Нам удалось снизить, а в некоторых случаях и полностью исключить, применение антигипертензивных лекарственных препаратов у большого количества пациентов. Лечение больных с более серьезным уровнем гипертонии было не настолько успешным, тем не менее, у них также частично снизился уровень артериального давления.

В случае, когда гипертония сопровождается сахарным диабетом, очень велик риск ангиопатии, поэтому успешное лечение таких пациентов оказывается крайне важным и затруднительным. В случае использования виброакустической терапии этот риск значительно снижается.

В случае хронической компрессионной невропатии лечение привело к невиданному успеху (более 90% наших пациентов полностью вылечились после 30 дней терапии).

Также были достигнуты положительные результаты при лечении стрессов, нейросенсорной тугоухости, расстройств баланса, зрения и головных болей.

Мои коллеги, специализирующиеся в спортивной медицине и педиатрии, также подтверждают высказанное выше мнение и поделятся своим опытом использования виброакустической терапии (лечение желудочных спазмов у новорожденных) на следующей конференции.

По моему мнению, микровибрационная стимуляция может быть использована для предотвращения эффектов, возникающих у организма в состоянии полной невесомости, и может применяться космонавтами, долгое время находящимися на космической станции «Мир».

Я бы хотел перефразировать высказывание австрийского философа и критика науки Пауля-Карла Фейерабенда и заметить, что для того, чтобы понять природу и устранить препятствия на пути к более качественной жизни, нам всем нужны новые идеи и методы. А для этого необходимо, в первую очередь избавиться от предрассудка о том, что настоящего знания не может быть за пределами классической науки.

Микровибрационная стимуляция приводит маятник человеческой жизни в состояние утраченной гармонии со Вселенной.

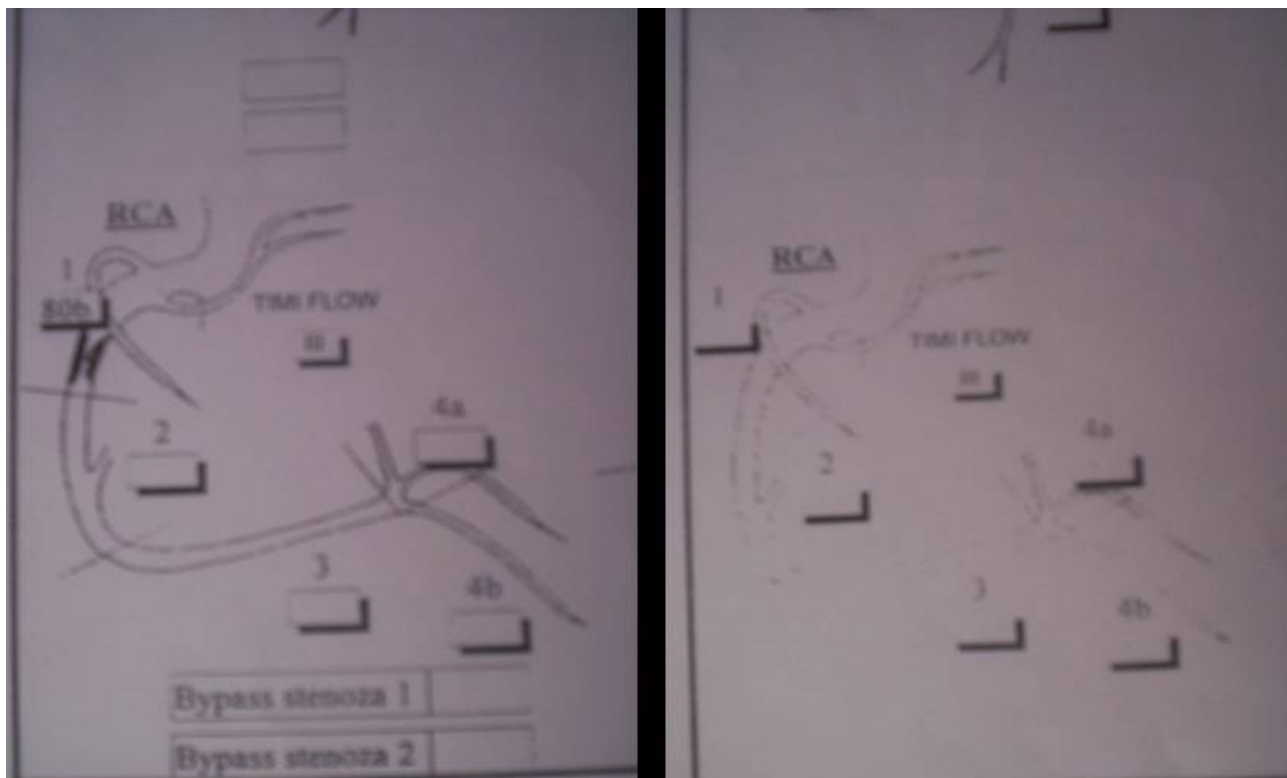
В приложениях приведены примеры из практики, иллюстрирующие эффективность виброакустической стимуляции.

### Приложение I

Пациент: Х.М. , Год рождения: 1947  
Коронарная ангиография от 25.06.2003

### Приложение II

Пациент: Х.М. , Год рождения: 1947  
Коронарная ангиография от 23.03.2006.  
(после лечения «Витафоном»)



Комментарий:

Проксимальный сегмент стеноза левой коронарной артерии: 80%

Фракция выброса левого желудочка: 50%

Комментарий:

Коронарные артерии в норме

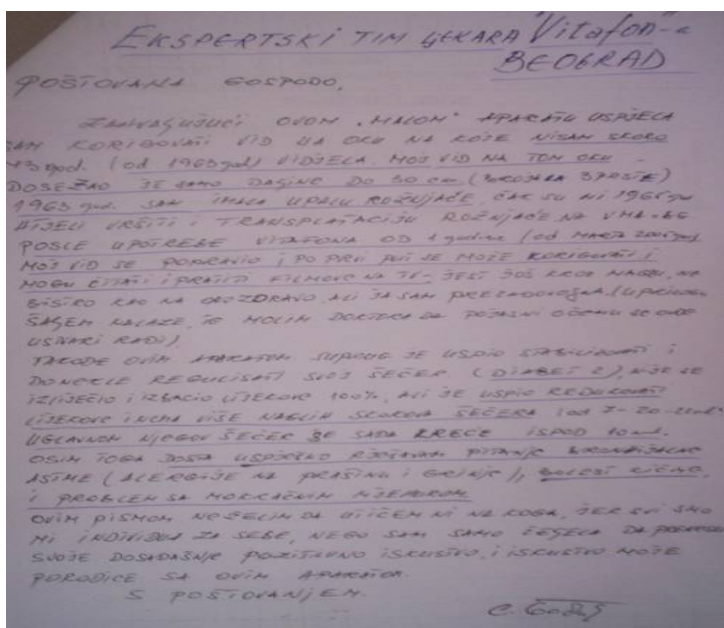
Фракция выброса левого желудочка: 70%

Очевидно, что даже в случае стеноза высокого уровня, необходимость в скальпеле отпала.

Другой пациент, которому по причине коронарного заболевания, сопровождаемого стенозом, были имплантированы пять шунтов, не мог избавиться от боли в течение трех лет после операции. После начала витафонотерапии все болезненные проявления прекратились. Очевидно, что у пациента было заболевание малых артерий, которое «Витафон» смог полностью излечить благодаря восстановлению микроциркуляции.

### Приложение III

Письмо от пациента Б.С., Год рождения: 1947

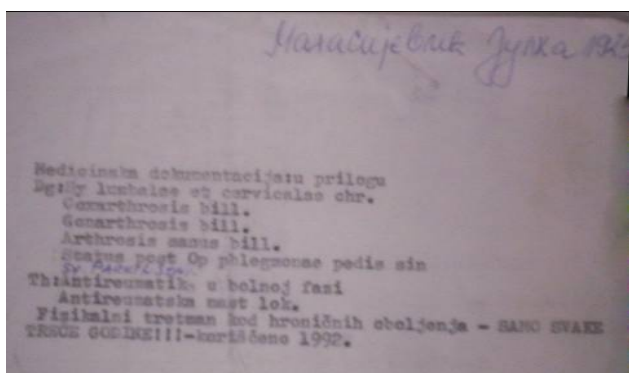


Пациентка практически полностью утратила зрение в 1963 г. После виброакустического лечения, которое началось в марте 2005 г., зрение полностью восстановилось. Сейчас она может самостоятельно читать.

Ее мужу, диабетика, в результате лечения «Витафоном» удалось снизить дозы антидиабетических препаратов и нормализовать уровень гликемии (он также начал пользоваться прибором в марте 2005). Помимо этого, у него прекратились астматические приступы, боли, вызванные спондилезом и проблемы с аденомой простаты.

### Приложение IV

Пациент: М.Д., Год рождения: 1925.



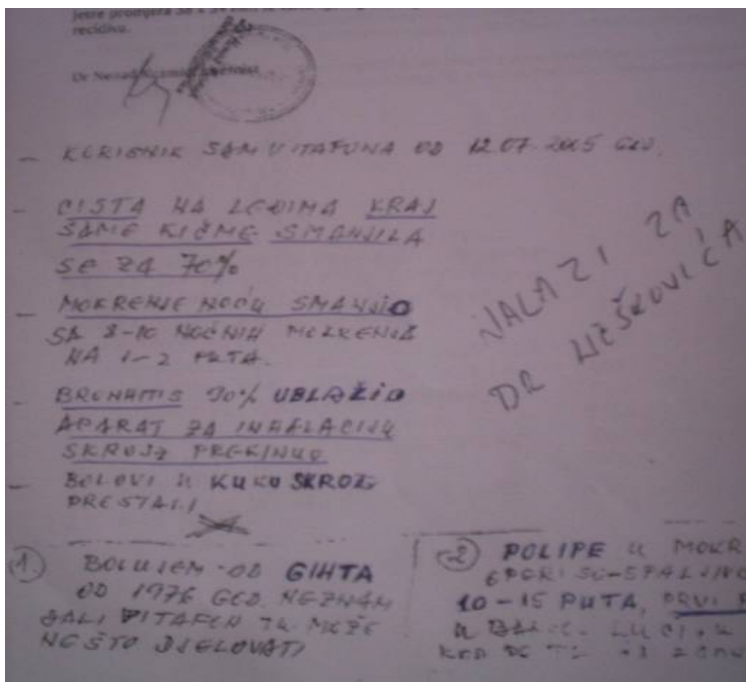
Пациентка в течение многих лет была практически неподвижна по следующим причинам:

1. Коксартроз.
2. Артроз коленного сустава.
3. Болезнь Паркинсона.
4. Недостаточность митрального клапана.
5. Гипертония.

Зрение также было снижено. Начала применять «Витафон» в 2005 г. К настоящему моменту полностью восстановилась способность двигаться. Нормализовалось артериальное давление. Исчез тремор. Зрение успешно восстановилось, сейчас пациентка видит очень хорошо. Произошла полная психологическая реабилитация.

**Приложение V**

Пациент: М.Н., Год рождения: 1934.



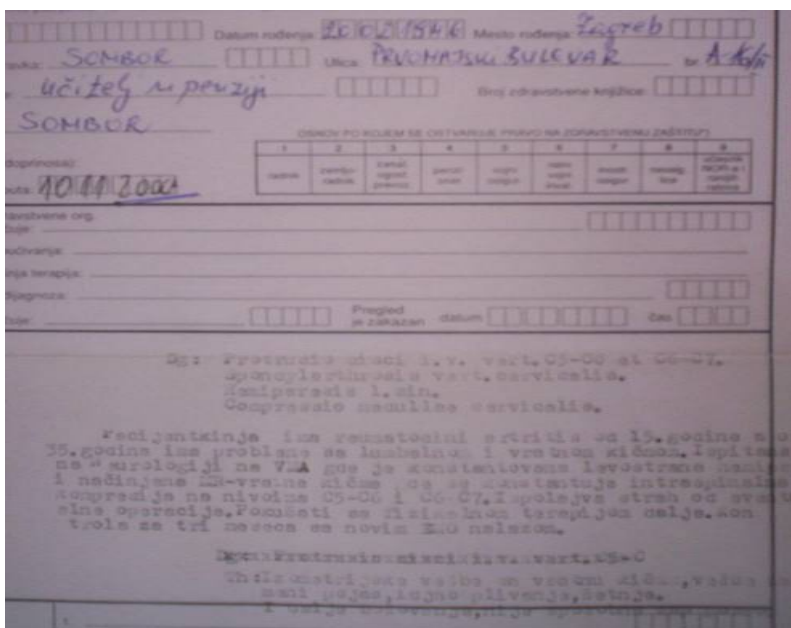
На вышеприведенной картинке можно увидеть письмо, полученное от пациента. Процедуры «Витафоном» были начаты в июле 2005.

Лечение «Витафоном» дало следующие результаты:

1. Количество мочеиспусканий за ночь сократилось с 10 до 1-2.
2. Проявления хронического бронхита снизились до 10% по сравнению с состоянием до начала витафонотерапии.
3. Полностью исчезли боли в бедренных суставах.
4. Удалось остановить процесс образования полипов в желчном пузыре.

**Приложение VI**

Пациент: Б.М., Год рождения: 1946.



Процедуры «Витафоном» были начаты в июне 2005 г., благодаря чему исчезла слабость в конечностях слева, вызванная сжатием в шейном отделе позвоночника (межпозвонковая грыжа I.V. на уровне С5 и С6). Витафонотерапия также помогла избавиться от боли и деформации суставов рук и ног, вызванных ревматоидным артритом.

#### Использованная литература и видеоматериалы.

1. Васильев В.А., Ковеленов А.Ю., Ковлен Д.В., Рябчук Ф.Н., Федоров В.А. – "Ресурсы организма - иммунитет, здоровье, долголетие".
2. Федоров В.А. "Витафон. Лечение и профилактика заболеваний".
3. "Виброакустика в медицине" – сборник научных докладов.
4. "Виброакустическое воздействие в комплексном лечении больных" – Пособие для врачей.
5. Ф. Н. Рябчук, В. А. Александрова "Применение виброакустического и инфракрасного воздействия у детей с соматической патологией" – Пособие для врачей.
6. О. Ф. Ерышев "Применение аппарата "Витафон" при лечении алкогольного абстинентного синдрома" – Пособие для врачей.
7. Ю. С. Астахов "Применение аппарата "Витафон" при лечении открытоугольной глаукомы" – Пособие для врачей.
8. "Виброакустическая ресурсная поддержка организма – новый подход к здоровью" – документальный фильм.
9. "Использование виброакустической терапии при лечении хронического вирусного гепатита" – Отчет ВМА, 2002.
10. Васильев А. Э.: "Влияние виброакустического прибора «Витафон» на церебральную гемодинамику" – 2002.
11. Н. Ю. Гишинская, А. А. Ашавская, С. В. Котов "Виброакустическое воздействие в комплексном лечении дисциркуляторной энцефалопатии" – 2002.
12. Куртов Ю. А. "Влияние виброакустического воздействия на содержание холестерина в крови" – 2002.
13. "Физиологические механизмы лечебного действия микровибрации звуковых частот на организм человека" (по данным 2000 г.) – 2002.
14. В. В. Чепенко, А. О. Кучерик "Влияние виброакустического воздействия на региональный кровоток" – 2002.
15. В. И. Маколинец, О. Н. Нечипуренко "Виброакустическое воздействие при заболеваниях органов опоры и движения" – 2002.
16. И. Детлавс, А. Турауска "Восьмилетний опыт использования аппарата "Витафон" при лечении вертебробазилярной недостаточности и травм опрnodвигательного аппарата" – 2002.