

МЕТОДИКА ФОНИРОВАНИЯ

артрита, артроза коленного сустава

с использованием комплекта аппарата Витафон-5 для коленного сустава

ВНИМАНИЕ! Перед проведением процедуры в соответствии с данной методикой фонирувания ознакомьтесь с:

- руководством по эксплуатации к аппарату Витафон-5;
- разделом «Общие правила фонирувания» в брошюре «Методики фонирувания»;
- руководством по эксплуатации к манжете для коленного сустава;
- руководством по эксплуатации к поясной манжете;
- руководством по эксплуатации к комплекту манжет для ног.

Методика фонирувания артрита, артроза для коленного сустава предусматривает воздействие:

- на область коленного сустава;
- на область почек (К) с целью улучшения их функции по поддержанию кислотно-щелочного баланса в крови, и, как следствие, улучшения сократительной активности скелетных мышц, участвующих при ходьбе;
- на область пояснично-крестцового отдела позвоночника (Е3, Е4, Е31), а также мышцы голени с целью улучшения нейромышечной амортизации (подробнее на стр. 27 Методик фонирувания в разделе «Заболевания позвоночника и суставов»);
- на область печени (М) и паховые лимфатические узлы (ПЛУ) той ноги, в колене которой наблюдается патология.

Внимательно ознакомьтесь с разделом «ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ к применению» в Руководстве по эксплуатации, а также с разделом «Особенности фонирувания некоторых областей» в брошюре «Методики фонирувания». В частности:

- необходимо исключить из схемы фонирувания почки (К), если Вы знаете о наличии крупных камней в почках, не способных к самостоятельному отхождению. Исключите из схемы фонирувания область ПЛУ при наличии камней в мочевом пузыре, не способных к самостоятельному отхождению;
- при наличии камней в желчном пузыре область М заменяют на область М5.

Возможность обострения в области сустава. При фонировании сустава иногда после нескольких процедур наступает обострение болезненных ощущений и временное усиление отека. Это связано с тем, что благодаря микровибрации усиливаются иммунные реакции.

Фонирование продолжают, и несколько дней обычно приходится потерпеть, поскольку принимать обезболивающие препараты не рекомендуется. Можно использовать противовоспалительные средства, предписанные врачом. Чтобы улучшить переносимость и уменьшить болезненность, можно внести следующие изменения в схему:

- уменьшить время фонирования сустава в течение одной процедуры. Количество процедур в сутки сокращать не рекомендуется;
- при фонировании сустава вместо виброфонов с зеленой маркировкой применять виброфоны с белой маркировкой (с меньшей мощностью микровибрации);
- перейти к фонированию только одного сустава, если процедуры выполнялись одновременно в отношении двух суставов.

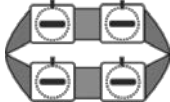

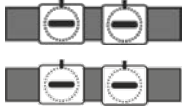
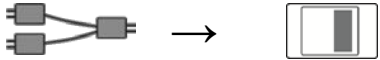
Возможность обострения в области позвоночника. При наличии хронических болезней позвоночника после нескольких процедур возможны болезненные ощущения при одновременном увеличении объема движений. Это свидетельствует о восстановлении кровоснабжения нервных путей и является положительным изменением в состоянии позвоночника. Проведение процедур не прекращают, однако сокращают время проведения одной процедуры на данную область. Чем равномернее процедуры проводятся в течение суток, тем выше эффект и тем ниже вероятность обострения болезненных ощущений.

Изменение времени воздействия. Время, указанное в последней строке схем фонирования, является достаточным, однако оно может быть увеличено или уменьшено, исходя из собственных ощущений. Время воздействия необходимо увеличивать постепенно (например, по одной минуте в день) и не более чем в два раза, по сравнению с достаточным для данной области. Время воздействия на лимфатические узлы (ПЛУ) не рекомендуется увеличивать.

Изменение режима. В режимах «1»-«9» амплитуда микровибрации волнообразно меняется. Чем больше режим, тем чаще меняется амплитуда, что на слух воспринимается как частое изменение громкости звука (на низких частотах). Режим, указанный в последней строке схемы, является достаточным, но может быть увеличен до 9-го по

собственным ощущениям. Режим «0» отличается от всех остальных тем, что мембрана виброфона колеблется постоянно в диапазоне максимальном для данного вида виброфона с учетом заданной частоты (высоты звука).

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Действия по подготовке	Условные рисунки в описании установок
Счетверенные виброфоны с зеленой маркировкой вставьте в манжету для коленного сустава.	
Сдвоенные виброфоны с зеленой маркировкой вставьте в манжету поясную.	
Вторую пару счетверенных виброфонов с зеленой маркировкой вставьте в манжеты для ног.	
Присоедините разветвитель к блоку управления аппарата Витафон-5.	

Процедура проводится лежа на спине. Зафиксируйте на теле все манжеты (поясную, манжеты для ног на голених обеих ног, манжету для коленного сустава). Вы можете заранее установить виброфоны с белой маркировкой на области позвоночника Е3 и Е4 под спину. Все виброфоны должны плотно прилегать к телу. При проведении процедуры на низких частотах (когда звук низкий) должна ощущаться микровибрация.

ВНИМАНИЕ! Манжеты для ног надеваются на обе голени (по одной манжете на каждую) даже, если проводится лечение только одного сустава.

Все области для установки виброфонов, указанные в схемах фонирувания коленного сустава, изображены на отдельном цветном вкладыше: "Области воздействия при фонирувании коленного сустава". При установке виброфонов ошибка в 1-2 см не существенна.

Условные обозначения вида виброфонов

●● - сдвоенные виброфоны с зеленой маркировкой	●● - счетверенные виброфоны с зеленой маркировкой
○○ - сдвоенные виброфоны с белой маркировкой	●●

Схема фонирования одного коленного сустава

Базовая схема (обязательная)

День	Режим	Область, вид виброфонов, время (мин)						Общее время (мин)
		1-я установка		2-я		3-я		
		К	●●	К	●●	Е3	○○	
		Сустав	●● ●●	Мышцы голени обеих ног	●● ●●	Е4	○○	
1	Реж.1	10 мин		2 мин		2 мин		14 мин
2	Реж.2	12		4		4		20
3	Реж.3	14		6		6		26
4	Реж.4	16		8		8		32
5	Реж.5	18		10		10		38
...	Реж.5/0	20		10		10		40

Усиленная* (выполняется после базовой схемы)

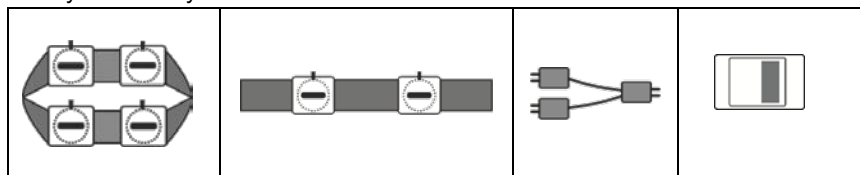
*Данную схему рекомендуется выполнять всегда при наличии времени, а также во всех случаях, когда заболевание имеет уже длительный хронический характер.

День	Режим	Область, вид виброфонов, время (мин)				Общее время (мин)
		4-я установка		5-я		
		М	○○	М	○○	
		Е31	○○	ПЛУ	○○	
1	Реж.1	2 мин		1 мин		3 мин
2	Реж.2	4		2		6
3	Реж.3	6		3		9
4	Реж.4	8		4		12
5	Реж.5	10		5		15
...	Реж.5/0	10		5		15

Порядок установок при фонировании одного сустава

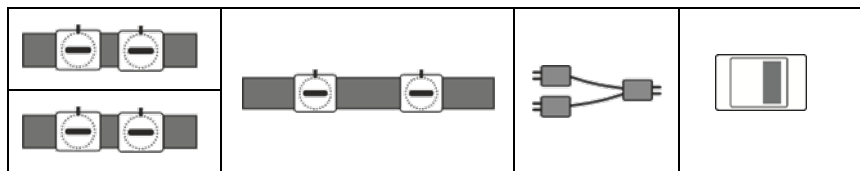
1-я установка:

Подключите к разветвителю счетверенные виброфоны, вложенные в манжету для коленного сустава, и сдвоенные виброфоны, вложенные в поясную манжету.



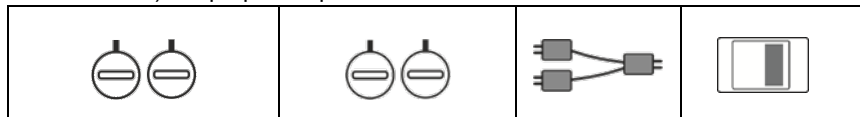
2-я установка

Вместо счетверенных виброфонов, вложенных в манжету для коленного сустава, подключаются к разветвителю счетверенные виброфоны, вложенные в манжеты для ног.



3-я установка

Все виброфоны, которые были ранее подключены, отсоединяются от разветвителя. К разветвителю подключаются две пары сдвоенных виброфонов с белой маркировкой. В области E3 и E4 (области на позвоночнике) виброфоны прижимаются весом тела.



4-я и 5-я установки

Изменений в схеме подключения нет. Сдвоенные виброфоны переставляются на указанные в схеме области и удерживаются руками. В области E31 (область на позвоночнике) виброфоны прижимаются весом тела.

Схема фонирования двух коленных суставов

Базовая схема

День	Реж.	Область, вид виброфонов, время (мин)								Общее время (мин)
		1-я установка		2-я		3-я		4-я		
		К	●●	К	●●	К	●●	Е3	○○	
		1-й сустав	●● ●●	2-й сустав	●● ●●	Мышцы голени обеих ног	●● ●●	Е4	○○	
1	Реж.1	10 мин		10 мин		2 мин		2 мин		24 мин
2	Реж.2	12		12		4		4		32
3	Реж.3	14		14		6		6		40
4	Реж.4	16		16		8		8		48
5	Реж.5	18		18		10		10		56
...	Реж.5 или 0	20		20		10		10		60

Усиленная* (выполняется после базовой схемы)

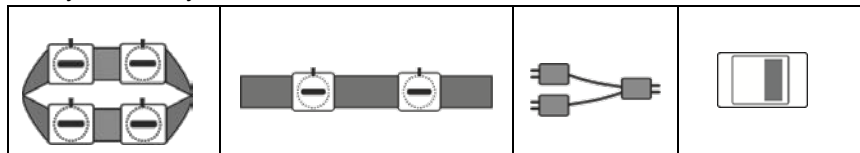
*Данную схему рекомендуется выполнять всегда при наличии времени, а также во всех случаях, когда заболевание имеет уже длительный хронический характер.

День	Реж.	Область, вид виброфонов, время (мин)						Общее время (мин)
		5-я установка		6-я		7-я		
		М	○○	М	○○	М	○○	
		Е31	○○	ПЛУ левой ноги	○○	ПЛУ правой ноги	○○	
1	Реж.1	2 мин		1 мин		1 мин		4 мин
2	Реж.2	4		2		2		8
3	Реж.3	6		3		3		12
4	Реж.4	8		4		4		16
5	Реж.5	10		5		5		20
...	Реж.5/0	10		5		5		20

Порядок установок при фонировании двух суставов

1-я установка:

Подключите к разветвителю счетверенные виброфоны, вложенные в манжету для коленного сустава, и сдвоенные виброфоны, вложенные в поясную манжету.

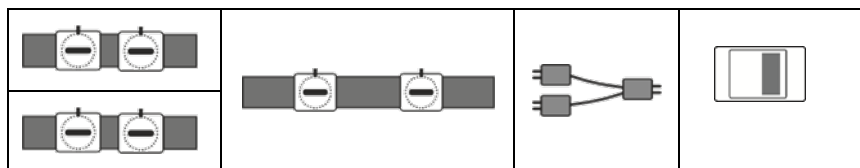


2-я установка

Изменений в схеме подключения нет. Манжета для коленного сустава надевается на другое колено.

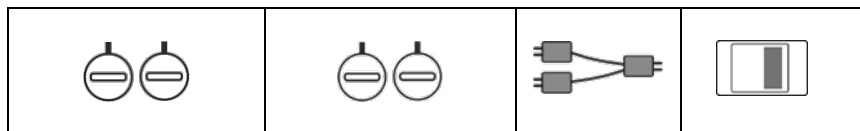
3-я установка

Вместо счетверенных виброфонов, вложенных в манжету для коленного сустава, подключаются к разветвителю счетверенные виброфоны, вложенные в манжеты для ног.



4-я установка

Все виброфоны, которые были ранее подключены, отсоединяются от разветвителя. К разветвителю подключаются две пары сдвоенных виброфонов с белой маркировкой, установленных под спиной на областях позвоночника E3 и E4. В области E3 и E4 (области на позвоночнике) виброфоны прижимаются весом тела.



5-я, 6-я и 7-я установки

Изменений в схеме подключения нет. Сдвоенные виброфоны переставляются на указанные в схеме области и удерживаются руками. В области E31 (область на позвоночнике) виброфоны прижимаются весом тела.

Продолжительность курса. При незапущенном заболевании курс до исчезновения болей и формирования нормальной подвижности сустава колеблется в пределах от нескольких недель до нескольких месяцев в зависимости от суммарного времени фонирования и полноты соблюдения дополнительных мер. При запущенном заболевании могли развиваться необратимые процессы, и тогда фонирование сможет только препятствовать дальнейшей деградации и некоторому снижению болезненности.

Дополнительные меры реабилитации коленного сустава.

- 1) Желательно исключить ударные нагрузки на позвоночник:
 - минимизировать поездки в транспорте, в том числе в легковом автомобиле, исключить поездки на велосипеде;
 - в процессе ходьбы следить за плавностью и мягкостью походки. Не бегать и не прыгать (особенно приземляясь на всю ступню, а не на носок);
 - носить мягкую удобную обувь;
 - не носить тяжестей более 5 кг.
- 2) После того как будет получено облегчение в области сустава, некоторое увеличение объема движений, фонирование желательно дополнить лечебной физкультурой, рекомендованной врачом.
- 3) Фонирование хорошо сочетается с правильно подобранной лекарственной терапией, с употреблением специальных пищевых добавок. Фонирование способствует более глубокому проникновению мазей.

МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВАШИМ ОТЗЫВАМ по применению аппаратов серии «Витафон». Мы готовы Вас лично проконсультировать по схемам фонирования. Пишите нам на info@vitaфон.ru или звоните на 8-800-100-19-45 (звонок по России бесплатный).

ЖДЕМ ВАШИХ ОТЗЫВОВ, ООО «Витафон»