

СДЕЛАНО В РОССИИ

**АППАРАТ КОНТАКТНЫЙ СОЧЕТАННОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ МИКРОВИБРАЦИЙ
И ИК-ИЗЛУЧЕНИЕМ МВ-ИК/0,95-02**

ВИТАФОН-ИК

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВНЕСЕН В
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕЕСТР ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО
НАЗНАЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ № ФСР 2008/02611 от
30.04.2008 г.**



ООО «Витафон»

*Система менеджмента качества предприятия
сертифицирована на соответствие требованиям
международных стандартов ISO 9001:2015 и ISO
13485:2016*

СОДЕРЖАНИЕ

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	1
Важная информация	1
Общие сведения	2
Назначение аппарата	2
Меры безопасности	4
Устройство аппарата	5
Подготовка аппарата к работе и порядок работы	6
Условия эксплуатации, транспортирования и хранения ...	7
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ	10
Противопоказания	10
Особенности воздействия на область почек (К)	11
Особенности воздействия на другие области	12
Физиологический механизм воздействия	13
Виброакустическое воздействие	13
Инфракрасное воздействие	13
Области воздействия	14
Дополнительные области воздействия	15
Правила установки преобразователя	15
Ощущения	16
Мощность воздействия	17
Время воздействия	17
Частота процедур	18
Продолжительность курса	18
Сочетание с лекарственной терапией	20
Лечение при сочетанных патологиях	20
Режим и время воздействия на части тела	21

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВНИМАНИЕ!

Перед применением аппарата необходимо внимательно изучить настоящие Руководство по эксплуатации и Инструкцию по применению, которые содержат сведения и указания, необходимые для правильной, безопасной и эффективной эксплуатации аппарата.

При покупке аппарата требуйте проверки:

- работоспособности;
- комплектности;
- наличия в свидетельстве о приемке и талоне на гарантийный ремонт штампа продавца и даты продажи.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Целостность шнуров виброфонов

Шнуры преобразователей могут потерять эластичность при длительном и частом контакте с кожей (в частности из-за потоотделения). В результате может произойти обрыв внутренних токопроводящих жил. В связи с этим рекомендуется виброфон и ИК-излучатель устанавливать таким образом, чтобы не было прямого контакта шнуров с телом.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Аппарат контактный сочетанного воздействия микровибраций и ИК-излучением Мв-ИК/0,95-02 «ВИТАФОН-ИК» (далее по тексту аппарат или аппарат «ВИТАФОН-ИК») является изделием медицинской техники. Аппарат выполнен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 50444-92 и сертифицирован в установленном порядке.

По безопасности аппарат соответствует требованиям ГОСТ Р 50267.0-92 для изделий класса II типа BF с корпусом без защиты от проникновения воды. По степени потенциального риска применения аппарат относится к классу 2а по ГОСТ Р 51609-2000, по возможным последствиям отказа в процессе эксплуатации - к классу В, по воспринимаемым механическим воздействиям - к группе 2 по ГОСТ Р 50444. Вид климатического исполнения - УХЛ категория 4.2 по ГОСТ 15150-69.

НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА

Аппарат применяется для профилактики и лечения заболеваний, связанных с нарушением капиллярного кровотока и лимфотока. Создаваемое аппаратом сочетанное воздействие микровибрации и импульсного инфракрасного излучения способствует увеличению кровотока и лимфотока в области воздействия и оказывает выраженный терапевтический эффект при лечении заболеваний воспалительного и травматического происхождения.

Аппарат предназначен для применения в лечебно-профилактических и санаторных учреждениях, а также в домашних условиях по рекомендации и под контролем врача-специалиста.

ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Напряжение питания, В	220±22
Частота питающей сети, Гц	50
Потребляемая мощность, ВА, не более	15
Время непрерывной работы, ч, не менее	8
Средний срок службы, лет, не менее	5
Масса аппарата, нетто, кг, не более	0,7
Габаритные размеры, мм, не более	120x90x60

Параметры назначения:

Количество режимов воздействия	4
Количество частотных поддиапазонов микровибрации	2
Нижняя частота 1-го поддиапазона, Гц, в пределах	30-60
Верхняя частота 1-го поддиапазона, Гц, в пределах	1000-3000
Нижняя частота 2-го поддиапазона, Гц, в пределах	200-800
Верхняя частота 2-го поддиапазона, Гц, в пределах	8000-16000
Длительность одного цикла изменения частоты микровибрации, сек., в пределах	60-140

Амплитуда микровибрации мембраны на нижней частоте диапазона, мкм, в пределах:

в режиме 4 (A4)	14±4
в режиме 3 (A3)	(0,5-0,7)A4
в режиме 2 (A2)	(0,5-0,7) A3
в режиме 1 (A1)	(0,6-0,85)A2

Мощность инфракрасного излучения, создаваемая преобразователем инфракрасного излучения:

минимальная, мВт, не более	3,0
максимальная, мВт, в пределах	20,0-40,0
длина волны инфракрасного излучения, мкм	0,95±0,04

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Комплект поставки приведен в Гарантийном талоне

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ! В аппарате, включенном в сеть, имеется опасное для жизни переменное напряжение. При эксплуатации аппарата соблюдайте общие правила безопасности при пользовании электроприборами.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ вытирать пыль на корпусе влажной салфеткой при включенном в сеть аппарате. Не допускайте попадания влаги в корпус аппарата.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ эксплуатировать аппарат в ваннах и душевых комнатах.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ разбирать, ремонтировать или модернизировать аппарат самостоятельно или поручать это лицам, не имеющим специальной подготовки. При возникновении неполадок в работе аппарата обращайтесь в ремонтные службы, указанные в разделе «Гарантийные обязательства».

ВНИМАНИЕ! в целях обеспечения пожарной безопасности убедитесь в исправности сетевой розетки, к которой подключается аппарат, а также в отсутствии повреждений сетевой вилки аппарата.

Предохраняйте аппарат от падений и ударов о твердую поверхность. Не прилагайте растягивающих усилий к шнурам преобразователя.

При необходимости подключения аппарата к сети через удлинитель рекомендуется использовать удлинитель промышленного производства.

УСТРОЙСТВО АППАРАТА

К электронному блоку аппарата (рис. 1) присоединен преобразователь, рабочими частями которого являются вибрфон и ИК-излучатель. Рабочей поверхностью вибрфона является мембрана, изготовленная из специального сплава. Рабочая поверхность ИК-излучателя – металлический диск с равномерно распределенными по поверхности отверстиями, в которые вмонтированы оптические элементы источника ИК-излучения. Рабочие поверхности преобразователей имеют декоративное покрытие. Электронный блок имеет встроенную сетевую вилку. На лицевой панели электронного блока размещены переключатели режимов работы аппарата и этикетка, на которой показаны положения переключателей для каждого из режимов. Переключение режимов можно производить, не отключая аппарат от сети.



Рис.1 Внешний вид аппарата

ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ И ПОРЯДОК РАБОТЫ

Убедитесь в отсутствии видимых повреждений аппарата. Перед первым применением для дезинфекции протрите поверхность преобразователя салфеткой, увлажненной 3 %-ным раствором перекиси водорода. В дальнейшем эту процедуру повторяйте при необходимости.

Подключите аппарат к электрической сети.

Проверьте исправность аппарата. На поверхности ИК-излучателя должны светиться **четыре красных светодиода**. Интенсивность свечения меняется в процессе работы аппарата. Поверхность ИК-излучателя через 8-15 минут становится теплой. Работа аппарата сопровождается непрерывным звучанием мембраны виброфона. Первые 5-30 секунд после включения аппарата тон звучания будет низкочастотным (30-60 Гц). После этого он будет повышаться до почти неслышимой частоты (8000-16000 Гц), затем изменяться в обратном порядке - от высокой к низкой. Последовательность изменения частоты циклично повторяется в процессе работы аппарата.

В соответствии с выбранной методикой установите переключатели режима работы аппарата в положения, указанные на этикетке (рис. 1, стр.5).

Установите виброфон и ИК-излучатель и согласно выбранной методике и проведите процедуру.

По окончании процедуры отсоедините аппарат от сети и поместите преобразователи в защитный футляр для предохранения их от повреждения.

УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ, ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ

Аппарат рассчитан на продолжительный режим работы и эксплуатацию при температуре окружающего воздуха плюс (25 ± 10) °С и относительной влажности от 45 до 80 %.

Аппарат допускается хранить и транспортировать в упакованном виде при температуре от минус 10 до плюс 40 °С и относительной влажности не более 80 %.

После перевозки или хранения в холодном помещении аппарат необходимо выдержать перед включением в сеть при комнатной температуре не менее 2-х часов.

Аппарат не относится к бытовым отходам. При его утилизации аппарат необходимо передать в пункт сбора, переработки и размещения отходов электронных и электрических устройств.

Информация по обеспечению электромагнитной совместимости (ЭМС)

Аппарат по ЭМС соответствует требованиям ГОСТ Р МЭК 60601-1-2:2014 и должен эксплуатироваться в соответствии с приведенной в данном разделе информацией.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Применение аппарата совместно или во взаимосвязи с другим оборудованием не предусмотрено, а если такое их применение является необходимым, то нормальное функционирование аппарата в этой конфигурации должно быть подтверждено испытанием.

Информация об условиях эксплуатации и специальных мерах для обеспечения ЭМС

ПОМЕХОЭМИССИЯ

Помехоэмиссия аппарата соответствует требованиям ГОСТ Р 51318.11-2006 (СИСПР 11:04) для устройств класса Б группы 1, предназначенных для применения в любых местах размещения, включая жилые дома и здания, непосредственно подключенные к распределительной электрической сети, питающей жилые дома. Аппарат использует радиочастотную энергию только для выполнения внутренних функций. Уровень эмиссии радиочастотных помех является низким и не приведет к нарушениям функционирования расположенного вблизи электронного оборудования.

ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТЬ

Аппарат устойчив к электростатическим разрядам ± 4 кВ. Исходя из этого полы помещения, в котором эксплуатируется аппарат, должны быть выполнены из дерева, бетона или керамической плитки. Если полы покрыты синтетическим материалом, то относительная влажность воздуха должна составлять не менее 80 %. При применении антистатических материалов относительная влажность воздуха должна составлять не менее 30 %.

Качество электрической энергии, уровни магнитного поля промышленной частоты в электрической сети здания должно соответствовать типичным условиям коммерческой или больничной обстановки. Если пользователю аппарата требуется непрерывная работа в условиях возможных прерываний сетевого напряжения, рекомендуется обеспечить питание аппарата от источника бесперебойного питания.

При эксплуатации аппарата вблизи от стационарных радиопередатчиков, таких как базовые станции

радиотелефонных сетей (сотовых/беспроводных) и наземных подвижных радиостанций, любительских радиостанций, АМ и FM радиовещательных передатчиков, телевизионных передатчиков, следует проводить наблюдения за работой аппарата с целью проверки его нормального функционирования. Если в процессе наблюдения выявляется отклонение от нормального функционирования, то, возможно, необходимо принять дополнительные меры, такие как переориентировка или перемещение аппарата.

Следует иметь в виду, что применение мобильных радиочастотных средств связи может оказывать воздействие на аппарат.

Расстояние между используемыми мобильными радиотелефонными системами связи и любым элементом аппарата, включая кабели, должно быть не меньше рекомендуемого пространственного разнеса в 2,3 м.

Помехи работе аппарата могут иметь место вблизи оборудования, маркированного знаком:



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Общие противопоказания:

- период острого развития инфекционного заболевания;
- высокая (выше 38,5°С) температура;
- лейкоз и нарушения свертывающих систем крови;
- развитый церебральный атеросклероз (сосудов головного мозга);
- заболевания в стадии декомпенсации (например, декомпенсированный цирроз печени, декомпенсированная сердечная недостаточность);
- активный туберкулез легких;
- эпилепсия с частыми припадками;
- тяжелый психоз;
- болезнь Крона.

Частные противопоказания:

Воздействие противопоказано в конкретной области, но не исключено воздействие в других областях, расположенных на расстоянии не ближе 10 см от этой конкретной области. Нельзя воздействовать:

- в области злокачественных новообразований;
- в области действия имплантированных стимуляторов;
- в области при наличии в ней гнойного воспаления (при воспалениях, например, гайморите, обязательна консультация врача, чтобы исключить наличие гнойных процессов в области);
- при беременности ближе 10 см от плода;
- в области тромба;

- в области выраженного атеросклероза;
- в области гемангиомы позвонка;
- в области шеи при заболеваниях щитовидной железы;
- в области кровотечения или подозрения на него, или при высоком риске его возникновения (например, при эндометриозе и миоме матки);
- в области аневризмы брюшной аорты;
- в области органов (мочевого пузыря, желчного пузыря, почек), где находятся камни, не способные к самостоятельному отхождению.

Особенности воздействия на область почек (К)

Если в процессе воздействия на почки **повышается давление** или появляется кровь в моче, процедуры прекращают, так как данные симптомы могут быть признаками наличия ранее начавшегося острого воспалительного процесса в почках, который требует наблюдения врача специалиста.

Воздействие на область почек оказывает благоприятное влияние **на отхождение камней малого размера**, которые способны самостоятельно отойти через соответствующие протоки (до 4 мм, но точные размеры зависят от индивидуальных особенностей человека). Более того, чем раньше камень отойдет, тем лучше для функционирования органа.

Кисты в почках не являются противопоказанием.

При опущении почек во всех случаях, когда в схемах указаны точки К, виброфон и ИК-излучатель устанавливают на область опущенного расположения почек.

При наличии только **одной почки** оба преобразователя (виброфон и ИК-излучатель) устанавливают в области этой почки. При наличии

любого заболевания единственной почки процедуры на этой почке можно проводить только по назначению врача-специалиста.

Особенности воздействия на другие области

1. При наличии камней в желчном пузыре или если он удален, то во всех случаях, когда в схемах указаны точки **М**, их заменяют на **М5**. Это связано с тем, что воздействие на желчный пузырь повышает его тонус, что может вызвать болезненные ощущения при наличии в нем камней;
2. При аритмии сердца и после инфаркта миокарда необходимо ограничить воздействие на грудной отдел позвоночника – не более 5 минут на области **Е11**, **Е2**, **Е21**. Воздействие начинают с минимального времени (1 минута) и увеличивают его очень постепенно по 1 минуте каждые 3-4 дня.
3. Если пользователь страдает гипертонической болезнью, то в процессе проведения процедур следует контролировать артериальное давление до начала процедуры и через 30 минут после ее завершения. Оно может изменяться. Давление необходимо поддерживать на оптимальном уровне, когда наблюдается наилучшее самочувствие и наивысшая работоспособность. При применении гипотензивных препаратов воздействие на **области почек (К)** может вызвать избыточное снижение артериального давления. В этом случае необходимо откорректировать (сократить) дозы лекарственных препаратов, чтобы поддерживать давление на оптимальном уровне. В случае роста давления, при появлении головокружения или слабости уменьшают длительность процедур на область позвоночника.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Виброакустическое воздействие

Микровибрация тканей, также как и тепло, является важной и незаменимой составляющей физиологических и иммунных процессов. Микровибрация необходима для лимфодренажа, венозного оттока, для обеспечения питания клеток, удаленных от капилляров, для обеспечения иммунных процессов в части продвижения и контакта лейкоцитов с клетками ткани, для нормального костномозгового кроветворения.

Виброакустическое воздействие аппарата «Витафон-ИК» позволяет скомпенсировать дефицит микровибраций в локальной области от минимально достаточного уровня до физиологического максимума, который определяется как интенсивность микровибраций мышечной ткани при максимальном физическом напряжении здорового организма.

Инфракрасное воздействие

Терапевтический эффект инфракрасного излучения (ИК-излучения) связан с усилением микроциркуляции в тканях, активизацией физических и биохимических процессов в организме и уменьшением интенсивности воспалительных процессов. Конструкция ИК-излучателя позволяет получить одновременно два вида воздействия:

1. ИК-излучение со средней длиной волны 0,95 мкм.

При этом мощность ИК-излучения автоматически и непрерывно меняется по заданной циклической программе от минимальной 3 мВт до максимальной 40 мВт, благодаря чему, в области воздействия возникают микро-температурные

колебания. Такое излучение проникает внутрь тканей человека примерно на 7 см и носит противовоспалительный эффект.

2. Рабочая поверхность ИК-излучателя (металлический диск) постепенно разогревается, благодаря чему создается эффект сухого тепла. Это позволяет разогреть поверхностные ткани без риска ожогов.

Инфракрасное излучение (ИК-излучатель) можно применять как в сочетании с виброакустическим воздействием, так и отдельно при лечении заболеваний воспалительного характера (отит, гайморит, цистит, бронхит) по рекомендации лечащего врача.

Сочетанное воздействие микровибрации и импульсного инфракрасного излучения обеспечивает противовоспалительный, противоотечный, обезболивающий, трофический и регенеративный эффект, способствует восстановлению крово- и лимфообращения, двигательной функции мышц, улучшению нервной трофики, сокращению сроков лечения и предупреждению осложнений, а также закреплению лечебного эффекта после выздоровления и в профилактических целях.

Области воздействия

Области воздействия указаны в схемах в виде буквенных обозначений (К, Е31, и т.д.). Расположение областей указано на рисунках в Методиках проведения процедур, расположенных на обложке и центральном вкладыше.

При каждой процедуре преобразователи устанавливают последовательно на области воздействия, указанные в схемах.

Дополнительные области воздействия

Воздействие можно проводить на дополнительные области, не указанные в схемах для конкретного заболевания. Так в период заболевания могут проявиться области, вызывающие сильный дискомфорт или очень болезненные ощущения при пальпации. Воздействие на такие области допускается в дополнение к основной схеме для конкретного заболевания при отсутствии острого течения заболевания (в частности, температуры выше 38,5).

Время воздействия – не более 5 минут. Режим воздействия: если болезненная область на конечностях – **режим 3**, если на других частях тела – то **режим 2**.

Важно! Обращайте внимание на то, что воздействие на болезненную область возможно только в случае, если данная область не входит в перечень противопоказаний.

Правила установки преобразователя

Рабочая поверхность ИК-излучателя устанавливается непосредственно на поверхность тела, а мембрана виброфона - через марлевую, бумажную или хлопчатобумажную салфетку (из гигиенических соображений). Преобразователи крепят с помощью эластичного бинта, специальных манжет для аппаратов серии «Витафон», удерживают руками или прижимают собственным весом. Поверхности преобразователя должны плотно прилегать к телу. Критерием правильности наложения виброфона служит максимальное ощущение микровибрации на низкой частоте. Не следует с чрезмерным усилием прижимать мембрану к телу. Это приведет к прекращению микровибрации и отсутствию лечебного эффекта.

ВНИМАНИЕ! Для получения эффекта сухого тепла рекомендуется **заранее прогреть ИК-излучатель: включить на 3-5 минут** до установки на область.

При сильном повреждении тканей (ожог, обморожение и т.п.) при воздействии на соответствующую область, виброфон и ИК-излучатель устанавливают на заведомо здоровую часть, прилегающую к поврежденной ткани. Это необходимо для того, чтобы избежать излишнего поступления конечных продуктов обмена веществ в кровь. По мере восстановления, область воздействия приближают к краю области патологии.

Если нет специальных указаний, процедуры проводят в положении лежа на спине или сидя.

ВНИМАНИЕ! Перед применением аппарата необходимо пройти медицинское обследование для установления диагноза заболевания, выявления показаний и противопоказаний.

Ощущения

В процессе применения аппарата наблюдается приятное чувство тепла и легкой вибрации.

При попадании в зону воздействия нервного центра иногда **могут появляться болезненные ощущения.** Их появление является положительным симптомом, который свидетельствует о восстановлении адекватной реакции организма на внутренние нарушения. При возникновении таких болезненных ощущений процедуры не прекращают, при этом можно уменьшить время воздействия на область болезненных ощущений и/ или на позвоночник в течение одной процедуры (не сокращая количество процедур в сутки).

Лечение хронических заболеваний, как правило, протекает через кратковременное обострение симптомов заболевания (5-10 дней), которые

постепенно исчезают в конце курса лечения.

При запущенных формах заболеваний болезненные ощущения могут исчезнуть только при повторных курсах лечения.

Мощность воздействия

Мощность (амплитуда) микровибрации одновременно с частотой колебаний определяется выбранным режимом. Режимы 1, 2, 3 и 4 определены в порядке возрастания мощности (см. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ: Амплитуда микровибрации мембраны на нижней частоте диапазона стр. 3).

Время воздействия

Воздействие на каждую область оказывается в течение времени, указанного в схеме для соответствующего заболевания. Схемы лечения построены таким образом, чтобы время процедуры увеличивалось от начального до достаточного постепенно по дням и далее не менялось. Исходя из собственных ощущений, темп набора дозы может быть уменьшен для большей комфортности восстановительного процесса.

Не рекомендуется ускорять темп увеличения времени по сравнению с методикой, поскольку это может вызвать значительную нагрузку на органы, очищающие кровь от продуктов распада (шлаков). Ускорять темп увеличения времени воздействия по сравнению с методикой можно только при отсутствии серьезных и хронических заболеваний.

Время, указанное в последней строке схем, является достаточным при данном заболевании. Однако **достаточное время воздействия может быть увеличено** или уменьшено, **исходя из собственных ощущений**. При этом время воздействия необходимо

увеличивать постепенно (например, по одной минуте в день) и не более чем в два раза, по сравнению с достаточным для данной области. Время воздействия на лимфатические узлы **ПЛУ** (паховые лимфатические узлы) не рекомендуется увеличивать.

Частота процедур

Методики лечения включают в себя рекомендуемое количество процедур. В большинстве случаев рекомендуется проводить одну и более процедур в сутки. При этом:

1. Чем больше процедур проводится в сутки и в неделю, тем быстрее достигается результат. При проведении нескольких процедур в течение суток, каждую следующую процедуру рекомендуется проводить не ранее, чем через 4 часа.
2. Эффект от воздействия увеличивается в большей степени от частоты процедур, в меньшей степени – от увеличения времени воздействия каждой области. Если нет времени проводить процедуры полностью (с учетом достаточного времени, указанного в схемах для каждой области) более одного раза в сутки, рекомендуется пропорционально сократить время воздействия для каждой области в 2 и более раз за одну процедуру, при этом провести несколько процедур в сутки.
3. При увеличении нагрузок (стресс, охлаждение, физическое утомление и т.д.) рекомендуется проводить дополнительные процедуры.

Продолжительность курса

Лечение выполняется курсами. Основной курс лечения предполагает большое количество процедур, как правило, несколько раз в сутки 5-7 дней в неделю

(указано в методиках). **Если в методике не указана продолжительность основного курса**, то выполнение процедур продолжают до полного выздоровления или достижения желаемого результата. В зависимости от характера, тяжести заболевания и активности лечения результат достигается от нескольких дней до нескольких месяцев.

Если полное выздоровление не наступает или невозможно (в зависимости от заболевания), то через 3 месяца в основном курсе делают перерыв не менее чем в 5 дней (но не более 1 месяца), если иной срок не указан в методике данной методике.

Если в течение одного месяца не ощущается никаких изменений в организме, необходимо проверить исправность аппарата, уточнить диагноз, первопричину заболевания и схему лечения.

При достижении желаемого результата от основного курса переходят к **поддерживающим процедурам**, то есть уменьшают количество процедур в сутки и в неделю по сравнению с основным курсом. Поддерживающие процедуры проводятся на достигнутом достаточном времени для областей воздействия (время, указанное в последней строке схем). Рекомендованное количество поддерживающих процедур для профилактики конкретного заболевания указано в методиках, а если не указано – пользователь сам выбирает их количество с учетом жизненных обстоятельств, но желательно не менее 1 процедуры в неделю. При увеличении ресурсных трат (стресс, охлаждение, физическое утомление и т.д.) рекомендуется пропорционально увеличить количество поддерживающих процедур в неделю.

Помимо поддерживающих процедур для улучшения результата (в частности при хронических заболеваниях) **основные курсы лечения повторяют.**

При этом, если перерыв в лечении составит менее 1 месяца (с учетом поддерживающих процедур), то процедуры проводятся сразу на достаточном времени (время, указанное в последней строке схем).

Сочетание с лекарственной терапией

Процедуры хорошо сочетаются с лекарственной терапией, рекомендованной врачом. Лечение повышает эффективность лекарственной терапии, поэтому дозировку лекарственных препаратов иногда следует уменьшать. Если в процессе лечения используются лекарственные средства, предписанные врачом, то лечение рекомендуется проводить в момент максимума концентрации лекарства в крови:

- через 40-60 минут после приема таблеток или микстур;
- через 5-15 минут после инъекций;
- через 2-4 часа после наложения мазей.

Лечение при сочетанных патологиях

Если имеется несколько заболеваний, то выбирают одну методику лечения для наиболее беспокоящей проблемы. Проводить процедуры сразу нескольких патологий можно только при общем удовлетворительном состоянии. В этом случае общая схема лечения составляется на основе схем для беспокоящих заболеваний с учетом следующих правил:

1. Не рекомендуется лечить одновременно более 2 патологий;
2. Составляется перечень всех областей воздействия, указанных в схемах для беспокоящих заболеваний;
3. Для каждой области выбирается наибольшее время, указанное в схемах. Например, если в схеме для одного заболевания время воздействия

для области ЕЗ указано 5 минут, а в схеме для другого – 7 минут, выбирается время – 7 минут.

Если лечение какой-либо области ранее уже проводилось, при этом перерыв составил не более 1 месяца, то при переходе к лечению по другой схеме для этой же области можно начинать исходя из достигнутого достаточного для этой области времени.

ВНИМАНИЕ! При проведении процедур детям до 10 лет используется режим не выше 2.

РЕЖИМ И ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЧАСТИ ТЕЛА

Область воздействия	Режим	Минимальное (начальное) время воздействия	Достаточное время воздействия
Конечности	1-4	5 мин.	15-30 мин.
Область мочевого пузыря и промежности	2-4	5 мин.	10-20 мин.
Шейный, грудной отделы позвоночника	1,2	2 мин.	3-10 мин.
Поясничный, крестцовый отделы позвоночника	1-4	2 мин.	5-15 мин.
Области проекции почек на спину	1-3	3 мин.	10-30 мин.
Проекция области печени и желчного пузыря на живот	1-3	2 мин.	5-15 мин.
Проекция области печени и желчного пузыря на спину	1-3	2 мин.	5-15 мин.
Области живота	1-3	2 мин.	3-10 мин.
Проекция бронхов на грудь	1-3	2 мин.	5-15 мин.
Проекция гайморовых пазух на лицо	1-3	2 мин.	3-10 мин.
Область уха	1-3	2 мин.	3-10 мин.
Область шеи	1-2	2 мин.	3-10 мин.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Адрес электронной почты:

info@vitafon.ru

Телефоны для справок:

8 (800) 100 -19-45 (звонок по России бесплатный)

Мессенджер:

Telegram 8 (931) 107-20-12

Сайты в интернете:

www.vitafon.ru

www.vitafon-market.ru

Адрес предприятия-изготовителя:

198097, Россия, Санкт-Петербург,

Огородный пер., д. 23

Адрес для почтовых отправлений (ремонт):

198096, Россия, г. Санкт-Петербург, а/я 28,

ООО «Витафон»